

Mijn ervaring met bidden

Pieter van Wijlick sss

Het jaarthema voor onze Kapelkrant is bidden. Er is mij gevraagd hoe mijn ervaring is met het gebed. Het bidden is niet in een keer ontstaan in mijn leven. Het is langzaam gegroeid. Ik ben opgegroeid in een katholiek gezin in Limburg. Mijn ouders waren beiden katholiek en zij namen mij mee naar de kerk. Het schijnt dat wij vroeger thuis de rozenkrans baden maar eerlijk gezegd is mij hier niets van bijgebleven in mijn herinnering.

Na mijn 20^e jaar werd ik wat serieuzer in het leven en begon ik mij af te vragen wat ik met het geloof wilde. Ik voelde op een gegeven moment van binnen: "Ik wil de rozenkrans bidden!" Hoe moet dat dan vroeg ik mijzelf af. Ik had al enkele jaren een rozenkrans in de kast liggen. Die had ik een keer van mijn oma gekregen. Zij heeft heel wat voor mij gebeden! Zij was op een gegeven moment blind geworden. Samen met opa ging zij elk jaar op vakantie in Banneux in België. Ik zocht naar een gebedenboekje van mijn moeder en daar stond in hoe je de Rozenkrans kon bidden. Zo ben ik weer opnieuw begonnen met het bidden hiervan. Het hielp me wel op die momenten als ik wat somber was. Dan gaf mij dat weer vreugde. Dit bidden van de Rozenkrans is iets wat ik nu nog altijd doe. Het is een uitdrukking van dankbaarheid naar Maria en Jezus toe. Het geeft mij ook rust en een gevoel van verbondenheid met andere mensen die hem ook bidden. Verder is het hierbij mogelijk om voor anderen te bidden en voor eigen intenties.

Als religieuzen bidden wij dagelijks het Morgen- en Avondgebed. Dat is uit dankbaarheid naar God toe. Het geeft ook steun aan elkaar als religieuzen en daarom is het belangrijk om hierbij aanwezig te zijn. Als het gezongen wordt vind ik het heel mooi, zeker als er orgelbegeleiding is. Verder bid ik privé de Dagsluiting.

Dan ken ik als priester de gebeden in de Eucharistie en vooral het Eucharistisch gebed. Dat is iedere keer een ontmoeting met God en de ene keer meer ervaarbaar dan de andere keer. Er is dan een serene sfeer in de kapel, samen met de aanwezige gelovigen. Het is vaak heel intens en geeft troost en kracht om het leven weer beter aan te kunnen.



Onderbreking van de arbeid met Angelusgebed

Wij kennen bij onze congregatie de aanbidding bij het H. Sacrament. Hierbij wordt dan een monstrans (ziet er vaak uit als een zon met een staander) met een gezegende hostie in het midden, gebruikt. Wij geloven dat Jezus hier op een geestelijke manier werkelijk aanwezig is. Door in de stilte in de kapel te zitten werkt dit heel rustgevend. De stilte valt als het ware over je heen en dringt in je hart binnen. Opeens wordt het rustig om mij heen en in mij en lijkt het of er niets anders meer bestaat dan hier te zijn. Deze momenten van gebed voorkomen dat ik alsmat blijf doordraven in mijn werk. Het is echt contact van mijn menselijk leven met het Goddelijk leven. Ook ontstaan hier af en toe ingevingen om mensen te bellen of te bezoeken, precies op het goede moment. Het werkt weldadig bij mij.

Ik weet dat ik een keer naar een internationale ontmoeting ben geweest van religieuzen in Italië. Daar was ik heel druk met ontmoeten, luisteren en praten in een andere taal. Daarbij heb ik weinig tijd genomen voor gebed en aanbidding in de

kapel die daar was. Het gevolg was dat ik heel vermoeid terug kwam. Andere keren nam ik wel genoeg tijd en dat beviel veel beter en gaf me meer rust en kracht. Ik moest hierbij denken aan de woorden van onze stichter pater Eymard: "Deze wereld is ziek omdat zij niet meer aanbidt!"

Dit was mijn ervaring die ik met jullie wilde delen. Ik kan het gebed aan iedereen zeer aanbevelen!

'24 Uur voor de Heer'

Paus Franciscus heeft in november 2016 in zijn apostolisch schrijven *Misericordia et Misera* opnieuw opgeroepen tot een *24 Uur voor de Heer* tijdens de Veertigdagentijd. Ook dit jaar was in de Begijnhofkapel weer *24 Uur voor de Heer* georganiseerd. Van vrijdag 9 maart 17.30 u. tot zaterdag 10 maart 18.00 uur was er Eucharistische Aanbedding en gelegenheid om te biechten. Dit alles in een zeer serene sfeer tijdens de nacht in het hart van Amsterdam.

Mirakelweek

Van woensdag 14 tot zondag 18 maart was het dit jaar Mirakelweek. Woensdag was het Hoogfeest van het Mirakel van Amsterdam. Bij de plechtige Eucharistieviering was de hoofdcelebrant mgr. J.H.J. van den Hende, bisschop van Rotterdam. Bij de plechtige Eucharistieviering ter afsluiting zaterdag 17 maart was de hoofdcelebrant kardinaal dr. W.J. Eijk, aartsbisschop van Utrecht. Tijdens de Stille Omgang in de nacht van zaterdag op zondag hebben vele dapperen de ijzige koude doorstaan.

Witte Donderdag

Net als vorig jaar vierden we Witte Donderdag samen met de Franse gemeenschap.

Goede Vrijdag: Kruisweg

Ook dit jaar werd in de kapel een deel van de kruisweg-staties geprojecteerd op een scherm. We gebruikten de kruisweg van Sjef Hutschemakers en de tekst was gebaseerd op meditaties bij de kruisweg van Erik Borgman. Er was telkens een lezing uit de Schrift, een meditatie, een gebed en ook werd een deel van

het Stabat Mater (Maria bij het kruis) in het Nederlands gezongen. Een indrukwekkend moment was ook dit jaar weer de kruisverering met bloemen.

Paaswake

De Paaswake was dit jaar samen met de Franse gemeenschap. Het was een succes; er waren ongeveer tachtig mensen en de sfeer was heel goed. We hebben het plan volgend jaar weer samen Pasen te vieren.

Paaszondag met Vormeling

De viering op Paaszondag was extra bijzonder omdat er een vormeling was, Gillermo Stern. Indrukwekkend te zien als iemand wordt opgenomen in de geloofsgemeenschap. Het was een mooie viering.

Nieuwe website

Sinds maart is de nieuwe website van de Begijnhofkapel in de lucht. Een ieder wordt uitgenodigd te gaan kijken op www.begijnhofkapelamsterdam.nl. Hier is steeds het laatste nieuws te vinden. En ook de tijden van de vieringen, de agenda, een terugblik op evenementen, foto's, cursussen etc. etc.

Nieuwe medewerkers

Al enige tijd zijn er twee nieuwe medewerkers in de kascommissie, t.w. Hens Zwanikken en Nico Koomen. En op het secretariaat zijn ook twee nieuwe medewerkers: Bert Löwenthal en Pieter Rings.

Collectes

De Vastenactie was dit jaar voor het Mbala-district in Zambia. Hier wordt het sociale werk gesteund van de Zusters van de Heilige Harten van Jezus en Maria. Bij de collecte in de kapel werd € 170,- opgehaald.

De collecte voor de Voedselbank bracht € 140,- op.

In Memoriam Ellen Tjong

Op dinsdag 17 april namen we tijdens een Eucharistieviering in onze kapel afscheid van Ellen (Eng Nio) Tjong. Ze werd geboren op 14 januari 1928 in Batavia en is overleden op 9 april 2018 in Amsterdam. Ze is begraven op Zorgvlied.



Ellen nam deel aan onze vieringen en zong een tijd lang prachtig in het koor. Ook was ze bij de senioren groep. De laatste paar jaar kwam ze daar niet zo vaak meer omdat ze zich soms niet goed voelde, maar ze was een intelligente vrouw en haar kijk op de dingen voegde altijd echt iets toe aan het gesprek.

Ze is dus geboren in Nederlands Indië. In 1947 kwam ze naar Nederland. Ook bij haar heeft de Tweede Wereldoorlog littekens achtergelaten, zoals haar dochter Lanneke vertelde. Maar met haar dochter sprak ze weinig over de oorlog, wel vertelde ze het hele verhaal aan haar kleindochter Lisanne, die haar moest interviewen voor school.

Haar dochter zei ook dat Ellen zich erg Nederlands voelde. Ze had haar baan bij de kinderrechtster in Roermond en daar was ze heel trots op. Verder kon ze erg mooi zingen en pianospelen en heeft ze jarenlang gedanst. Ze was iemand die niet alleen het kerstspel in de kerk schreef, maar ook zelf regisseerde. En ook op school voerde ze toneelstukken en musicals op.

De donderdagavond voor haar dood zijn ze nog met de familie naar haar favoriete

restaurant San Lok geweest. Op maandagochtend vroeg op 9 april is ze in haar slaap overleden. Ze is 90 jaar geworden.

Het is nu 80 jaar geleden

Hanz van Onna

Het is nu 80 jaar geleden dat ik met mijn vader voor het eerst in de Begijnhofkapel kwam. Ik weet het nog goed. Het was op Witte Donderdag. Wij gingen de 7 kerken bezoeken in Amsterdam-Centrum.

Dat was een traditie in die tijd. Samen stonden wij achter in de kapel. Want enige haast had die tocht toch wel. Ik vond het prachtig om zo met mijn vader mee te gaan. Het had iets speciaals en je kwam ook in de stemming van Pasen. Het was altijd een drukke tijd want vergeet niet de repetities van het koor. Mijn vader was lid van het koor van Louis Zwierts in de Chassékerk in Amsterdam-West.

Jammer dat wij in het Begijnhof geen koor meer hebben. Maar gelukkig wordt er nog veel gezongen. Ik probeer er ook zondags bij te zijn. Ook vind ik de contacten erg belangrijk. Na de H.Mis is het dan koffie drinken in het Houten Huys. Niet iedereen maakt daar gebruik van. Ook onze bestuursleden zouden meer aanwezig kunnen zijn om te horen hoe het gaat met de kerkbezoekers. Toen ik in het bestuur zat van mijn hockeyclub was ik altijd bij de wedstrijden aanwezig. Al was het maar voor een biertje.

Goede Vrijdag was de dag dat wij om 's middags drie uur naar de kruisweg gingen.

Met Paaszaterdag ging dan om 12 uur het vastentrommeltje open. Dan had je het feest van Pasen al met op zondagmorgen om 10 uur de Hoogmis. Het altaar volop in de schijnwerpers, een kerk vol met mensen en een koor dat het Alleluja zong.

Hoe anders is het nu in de Begijnhofkapel. Jammer genoeg zijn er minder bezoekers, maar er loopt ook nog een enquête over de zondagsvieringen. Ik hoop dat, wanneer wij de uitkomsten hiervan gaan evalueren, er tips bij zullen zijn die tot betere resultaten zullen leiden.

Zelf hoop ik nog wat jaartjes het Begijnhof en zijn bezoekers te mogen ontmoeten.

Zeven vragen aan Carla Bouwman

Erica Eitjes

Wat is je taak/functie in de Begijnhofkapel?

Het is meer geweest. Nu ben ik vooral bezoeker. Ik zeg altijd maar: ik ga bij de familie op bezoek. En doe dan hand- en spandiensten. Dus bv de afwas, in de kapel gaven aandrigen etc. Ook heb ik, toen mijn dochter Rosanne klein was, de kindernevendienst gedaan, omdat het op dat moment in je leven past. Bij kindje wiegen ben ik betrokken geweest vanaf 1997 – 2008. Daarvoor deed Marie-José van Bolhuis het. Die ging naar Heiloo toe, en ik nam het stokje over. Ook ben ik een paar jaar lid geweest van het kerkbestuur. Voor de kindernevendienst heb ik de Samuel cursus gedaan met Tinie Oor en Louise van Lil. Was erg leuk en leerzaam. Ik heb veel inzicht gekregen hoe anders kinderen denken over God. Op een gegeven moment ontgroeit je dat een beetje, omdat je zelf niet meer in de kleine kinderen zit.

Toen heb ik de toerustingscursus gedaan. Ook daar heb ik heel veel van geleerd, met name de symboliek van alles en ook hoe het in andere kerken gaat.

Sinds Bernard Schipper is overleden ben ik namens het Begijnhof lid van de Parochiële Caritas Instelling (PCI) Nicolaas, de Caritas van de binnenstadkerken. En dat is heel leuk, in die zin dat we een enthousiaste club zijn die probeert de vijf binnenstadkerken te laten samenwerken op het vlak van de diaconie. De PCI is niet alleen voor financiële ondersteuning, we willen ook de vrijwilligers beter laten samenwerken. Je kunt altijd van elkaar leren. Het eerste wat ik samen met de PCI heb gedaan is de cursus *Kijken, Zien en Doen* volgen. De cursus was bedoeld om als ogen en oren in de kerk meer te kunnen betekenen als vrijwilliger. Naast de giften van particulieren en legaten, zijn er ook speciale collectes voor bv de voedselbank. De Krijtberg heeft jaarlijks vaste collectes tijdens de Advent en zijn daarmee de grootste deelnemer. De PCI draagt per week € 1 per pakket af aan de voedselbank voor versproducten; melk en verse groente. Dat zijn er inmiddels 200 pakketten alleen voor de Binnenstad.

Hoe ben je hier terechtgekomen?

Via Martine de Block. Haar zoon Kees zat bij Rosanne op de crèche.

In je dagelijkse leven kun je moeilijk praten over geloof, dus het was leuk om daar eens met anderen over te praten. Ik ben een keer met haar meegegaan naar de kinderdienst op zaterdagavond en nooit meer weggegaan. Dat was in 1996. En dan rol je van het één in het ander met je kind. Het voelde als een warm bad.



Kun je iets vertellen over je persoonlijke geschiedenis?

Ik ben opgegroeid in Zuid-Afrika als kind van Nederlandse ouders die in de vijftiger jaren naar Zuid-Afrika zijn gegaan. Ben bij de nonnen op de lagere school geweest. De middelbare school was een school met de Bijbel. Ik wilde niet gaan studeren, maar een tussenjaar werken. Dat werk was het niet. Mijn vader zei; Ga eens in Nederland kijken. Ik ben op mijn 19^e naar Nederland gekomen en nooit meer teruggegaan. In Nederland was ik op zoek naar een plekje voor mijn geloof, een warme plek, een familie. En dat werd het Begijnhof.

Inmiddels heb ik een nieuwe partner, Hans, ook bekend op het Begijnhof.

Wat vind je echt leuk, en wat niet?

Nieuwe dingen ontdekken, verrassingen, dat vind ik leuk. Laatst zijn we bv spontaan naar Pamukkale in Turkije geweest. Helemaal goed. Ook leuk: Mensen helpen, bv door een schuur te helpen opruimen. Ik werk ook met mensen, ben servicegericht. Ik ben geen streber, maar kan wel drammen.

Ik vind het niet leuk als mensen respectloos met elkaar om gaan. Onrecht kan ik ook niet tegen.

Wat vind je het spannende van onze tijd / de huidige cultuur? Wat daagt je uit, waarover wind je je op?

Ik vind me op over de gejaagdheid. Nooit meer een momentje voor jezelf. Bijvoorbeeld dat iedereen alleen in die telefoon kijkt. Daar gaat veel aan verloren.

Spannend is dat alles heel snel gaat. Als je niet

bijblijft, dan mis je de boot. Zeker als je iets ouder bent. Tegelijkertijd ergert het me ook dat we zo nodig aan alles moeten meedoen, en als iemand anders is valt ie buiten de boot. Prop je dag niet te vol, want dan geniet je nergens meer van. En dat is jammer.

Wat doe je als je moe thuiskomt ter ontspanning? Waar vind je je inspiratie?

Eigenlijk zoek ik dan de rust op. Douchen, een goed boek, een leuk TV programma. Vroeger ging ik hardlopen om weer op te laden. Maar inmiddels kom ik niet meer moe thuis, ik heb een betere balans gevonden.

Ik ben elke maandag vrij. Dat is mijn rustdag. Ik kom er steeds meer achter dat zo'n rustdag elke 7 dagen ook nodig is. De bijbel is wat dat betreft zo gek nog niet. Ik word er ook chagrijnig van als die maandag me wordt afgepakt.

Wat doe je in je vrije tijd en: wat wil je nog kwijt?

Ik doe van alles in mijn vrije tijd. Omdat ik het leuk vind ga ik soms bij zieke mensen op bezoek. Ook wandel en lees ik graag. Tuinieren op mijn volkstuintje, heerlijk rust.

Ik zoek nog naar iets creatiefs, maar daar heb ik nu de ruimte niet voor. Misschien later. Dit was het wel. Verder wil ik niets meer kwijt.

Kerken met een open deur

Nico Koomen

Waar gaat dit artikel naar toe vraagt u zich wellicht af. Onze Begijnhofkapel staat model voor de toegankelijkheid die je van een Godshuis (mag) verwacht(en). En daar maken vele bezoekers gebruik van. Maar dat is lang niet overal in Nederland zo. In de Volkskrant van 14 februari stond een artikel met de titel 'Take me to church'. De schrijver vraagt zich daarin af hoe het komt dat Hollanders in het buitenland wel, maar thuis nooit een kerk binnenlopen. Ongetwijfeld speelt daarin mee dat je in Nederland vaak voor een gesloten deur staat. Eigenlijk ook wel begrijpelijk wanneer je kijkt naar het waardevolle interieur van kerken waarvan je niet wilt dat dat iets overkomt.

In Sassenheim is er bij de parochiekerk een kleine gebedskapel gemaakt die dagelijks open is. Het is een fijne plek om even te bidden en te verblijven. Dit is mogelijk dankzij vrijwilligers die de kapel

's morgens openen en aan het eind van de middag weer sluiten. Ik ga er met regelmaat naar toe met onze twee kleinkinderen Jasmijn en Floris. In Lisse, een buurdorp van Sassenheim, is de mooie St. Agathakerk na een even ingrijpende als geslaagde restauratie elke dag geopend. De open deur van de kerk nodigt uit om een kaars op te steken en even bij te komen van de haast daarbuiten.

In het artikel in de Volkskrant wordt melding gemaakt van een initiatief van het Utrechtse Catharijneconvent. Elf kerken en twee synagogen, van Maastricht tot Groningen, zetten dagelijks de deur open onder het motto van 'Het grootste Museum Nederland'. Enkele kerken die zeker de moeite waard zijn om te bezoeken worden er uitgelicht. Dat zijn bijvoorbeeld de Cenakelkerk in de Heilig Land Stichting in Nijmegen, de St. Jans kerk in Gouda die de beeldenstorm van 1566 goed heeft doorstaan en waar de prachtige glas- in loodramen (de 'Goudse glazen') zijn te bewonderen. En natuurlijk de Basiliek van de Heilige Nicolaas in Amsterdam.

En werkt het ook? Komen er ook meer bezoekers? De vraag gesteld aan de Begijnhofkapel is hem beantwoord. Maar het werkt ook bij deze kerken die hun deuren hebben geopend. Herwi Rikhof van de Cenakelkerk in de Heilig Land Stichting meldt dat er voorheen zo'n dertig bezoekers per week kwamen en nu zeven duizend in een half jaar! De conclusie is derhalve: het ligt dus niet aan 'de Hollander' die geen belangstelling zou hebben maar aan de gelegenheid. Ik zou zeggen; deze goede voorbeelden zouden navolging moeten hebben!

Jezus leeft!

Nico Koomen

Ik was met mijn kleinzoon Floris van zes in de zondagsmis. We waren mooi op tijd en hadden wat tijd om rond te kijken. Het was paastijd en het Lijdensverhaal en de Opstanding hielden Floris wel wat bezig. Eenmaal in de bank gezeten keek hij volop om zich heen en zei plotseling: 'Opa, daar loopt een jongen die zich als Jezus heeft verkleed!'. Ik heb hem naar aanleiding van deze opmerking heel goed de rol van de misdienaar tijdens de H. Mis kunnen uitleggen.....

Zalige Franz Jägerstätter OFS

Johan Smit

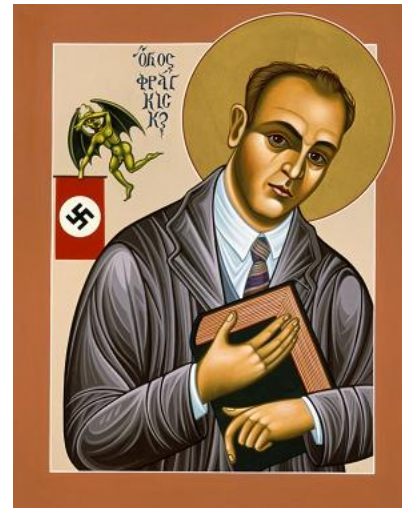
Franz Jägerstätter was een rooms Katholieke dienstweigeraar (geb. 20 mei 1907 – gest. 9 augustus 1943) die zijn weigering om dienst te doen in Hitler's Wehrmacht met de dood heeft moeten bekopen. Op 26 okt. 2007 werd hij door paus Benedictus XVI als martelaar zaligverklaard.

Hij werd geboren in Sankt Radegund, een dorpje in Opper-Oostenrijk gelegen tussen Salzburg en Braunau-am-Inn. Vader en moeder waren niet gehuwd omdat zij dat niet konden betalen. Zijn vader kwam om in de Eerste wereldoorlog. Hij groeide op bij zijn moeder en zijn stiefvader, Heinrich Jägerstätter. Als jongeman verdiende hij de kost als boerenknecht en mijnwerker en had hij de reputatie van een stoere bink. Boer werd hij in 1933 toen hij de boerderij van zijn stiefvader erfde. In datzelfde jaar werd hij vader van een dochter uit een buitenechtelijke relatie. In 1936 trouwde hij Franziska Schwaninger (1913 – 2013), een diep religieuze vrouw. Door haar kreeg hij interesse in de Bijbel en begon hij heiligenlevens te lezen. Zij kregen drie dochters: Rosalia, Maria en Aloisia.

Inmiddels zaten in Duitsland de nazi's stevig in het zadel. Hij echter had een afkeer van hun ideologie én praktijken. Stemden de Oostenrijkers massaal voor de "Anschluss" van hun land bij Duitsland (1938), hij was de enige in zijn dorp die tegen stemde. Op 17 Juni 1940 werd hij voor het eerst opgeroepen. In Braunau legde hij de eed af. Maar hij mocht terugkeren naar zijn boerderij omdat hij daar hard nodig was. Van oktober tot april '41 was hij weer in de kazerne (chauffeur militaire trucks; in Enns), waarna hij weer mocht terugkeren naar de boerderij.

Nu nam hij definitief het besluit dienst te weigeren. "Meevechten zodat Hitler de hele wereld zou kunnen gaan beheersen" zag hij als "persoonlijke schuld en zware zonde". Hij doorzag de leugen dat de grote inval in de Sowjet Unie een kruistocht tegen het communisme was. Zijn omgeving (moeder, pastoor en aanvankelijk zijn vrouw) probeerde zijn voornemen uit zijn hoofd te praten en ook de bisschop van Linz, die hij om raad was gaan vragen, wees hem "op zijn veel grotere plicht jegens zijn gezin". Maar Franziska zou – onder de mensen - toch zijn enige steun blijken te zijn ("als ik hem niet steun staat hij helemaal alleen!")

1 Maart 1943 ging hij naar de kazerne en meldde hij dat hij dienst weigerde. Hij werd meteen gearresteerd en naar de gevangenis in Linz overgebracht; vervolgens naar die van Berlin-Tegel. Op 6 juli sprak het Reichskriegsgericht wegens "Zersetzung der Wehrkraft" het doodvonnis over hem uit. Uit de later gevonden processtukken blijkt dat hij bleef volhouden als



katholiek onoverkomelijke gewetensbezwaren te hebben te vechten voor een Nationaal Socialistische staat. Wel had hij zich bereid getoond "als verpleger dienst te doen uit christelijke naastenliefde".

Omdat hij altijd de overtuiging had gehad dat een burger gehoorzaamheid moest betonen aan het wettig gezag, bleef dit in zijn gedachtegang aanwezig als zekere twijfel. Deze verdween pas toen hij van een gevangenisalmoezenier hoorde dat een priester, Franz Reinisch, dienst had geweigerd. Van toen af ging hij in volkomen vrede zijn dood tegemoet. Op 9 augustus werd hij in de gevangenis van Brandenburg-Görden geëxecuteerd met de guillotine.

En de afkorting **OFS**? Die betekent dat hij lid van de seculiere derde orde van Sint Franciscus was (**O**rdo **F**ranciscanus **S**aecularis, vanaf 8 dec. 1941). Zijn kerkelijke feestdag is 21 mei. Zijn geschriften zijn trefzeker en vol geloof! Tenslotte: patroon van gewetensbezwaarden.

Bronnen o.a. :
Wikipedia-artikel;
boekje "Er folgte seinem Gewissen" (parochie St. Radegund).

Wat betekent het om associé(e) te zijn van de Congregatie van het Heilig Sacrament?

Thea van der Klei, associée sss

Het is mogelijk om je te verbinden aan een orde of Congregatie, aan een spiritualiteit, zonder dat je intreedt in een klooster. Misschien heeft u wel eens gehoord van de derde orde van de Franciscanen of van de oblatten bij de Benedictijnen? Deze leken gelovigen hebben zich verbonden aan een spiritualiteit volgens de stichter van hun orde. Sinds anderhalf jaar is ook bij de sacramentijnen van onze Begijnhofkapel nieuw leven gekomen doordat een aantal leken zich hebben aangesloten als "associé(e)".

De stichter van de Congregatie van het Heilig Sacrament, pater Pierre-Julien Eymard (1811-1868) richtte de Derde Orde van Maria op in de tijd dat hij in Lyon pater Marist was. Toen hij de Sociëteit van het Heilig Sacrament stichtte, wilde hij niet alleen mannelijke en vrouwelijke religieuzen, maar ook een lekenbeweging. In Nederland waren de afgelopen decennia geen leken meer die verbonden waren aan de Congregatie van het Heilig Sacrament, maar sinds 28 november 2016 kent de Congregatie weer een opbloei in de lekenbeweging. Op die datum mocht ik samen met Fons Kaan de eerste associé(e) in Nederland worden na het uitspreken van onze belofte tijdens de Eucharistieviering in de Begijnhofkapel. Na het uitspreken van onze belofte kregen wij uit handen van pater Aad van Ruiten sss een kruisje overhandigd (met aan de ene kant de Eucharistie afgebeeld en aan de andere kant pater Eymard) en de Regel voor Eucharistisch Leven (een klein boekje, een levensplan als voorstel van eucharistisch leven voor leken die verbonden zijn met de Congregatie van het Heilig Sacrament).

Een associé(e) is iemand die geraakt is door de liefde van Jezus in de Eucharistie en in beweging wordt gebracht om daden van liefde te stellen. De liefde van Jezus in jou vormt je om en zet je aan tot daden. De Eucharistie is het vertrekpunt en inspireert ons gebed en engagement.

De associé(e)s bidden mee (Eucharistieviering, Aanbidding, getijdengebed), werken mee (Stille Omgang, Mirakelweek, Sacramentsdag, pater Eymard-feest) en leven mee (in lief en leed) met de paters sacramentijnen.

We willen delen in het charisma en de missie van pater Eymard, vorm geven aan de eucharistische zending. Wij willen ten volle het mysterie van de Eucharistie ervaren en de betekenis ervan aan het licht brengen, opdat het rijk van Christus kome en de glorie van God aan de wereld geopenbaard worde (Regel 2). Wij willen ons laten inspireren door de geschriften en het voorbeeld van de heilige Pierre-Julien Eymard, apostel bij uitstek van de Eucharistie (Regel 3).

Voor mij persoonlijk was de keuze om associée te worden verrassend. Ik was op weg oblaat te worden bij de benedictijnen in de fijne abdij te Egmond, maar God besliste anders. Tijdens de spiritualiteitsreis naar de streek waar pater Eymard heeft geleefd kreeg ik antwoorden, antwoorden van God om mij te verbinden met de Congregatie van het Heilig Sacrament. Ik was geraakt door de liefde van Christus in de Eucharistie en tijdens de Aanbidding. De zelfgave van Christus, de liefde van God en die liefde ook verkondigen, het was mij duidelijk: die spiritualiteit is mijn weg. Mijn levenshouding, mijn geloof liggen voor mij nog steeds dichtbij de benedictijnen, maar mijn geloofsverdieping vind ik bij de sacramentijnen. Ik voel mij associée van God, zó direct met Hem verbonden...

Daarbij vind ik de verbondenheid met de gemeenschap bijzonder fijn. Het voelt als een warme familie, een Eymardiaanse familie, een verbondenheid, een verbondenheid in Christus.

Met veel vreugde kom ik zo vaak als ik kan naar de Begijnhofkapel om samen de Eucharistie te vieren, om de liefde van Christus verder te mogen beleven in de Aanbidding en om de vespers te bidden.

Na 28 November 2016 hebben – verheugend – inmiddels nóg zeven associé(e)s zich aangesloten bij de Congregatie. We komen met regelmaat bij elkaar om vorm/structuur te geven aan onze opbouw van de Aggregatie. Ik vind het heel bijzonder te mogen meewerken aan de hedendaagse vormgeving en opbouw van onze lekenbeweging. Ik hoop dat meer mensen geraakt mogen worden door de spiritualiteit van pater Eymard, door de liefde van Christus in de Eucharistie, opdat onze Aggregatie moge groeien en zo de Goddelijke liefde moge verspreiden.

Mogen wij daarbij ook Maria aanroepen. Wij vereren haar en roepen haar aan met de naam 'Onze Lieve Vrouw van het Heilig Sacrament', bid voor ons.

Van associé(e)s en vrijwilligers

Nico Koomen

Regelmatig ben ik bezoeker van de Begijnhofkapel: voor de Eucharistie op zondag en voor het vrijwilligerswerk. Mijn echtgenote Ans is er lectrice. Met onze inzet als vrijwilliger voelen wij ons deel van een gemeenschap. Dat brengt je, door het sacrament van de Eucharistie, dicht bij Christus. Dat was ongetwijfeld ook de bedoeling van pater Pierre-Julien Eymard stichter van de Sociëteit van het Heilig Sacrament. Maar pater Eymard beoogde naast de mogelijkheid van priester zijn in dienst van de Congregatie van het Heilig Sacrament, in het spraakgebruik de sacramentijnen, ook ruimte te bieden aan een lekenbeweging. Ook andere religieuze "familie's" als bv de Franciscanen en de Benedictijnen kennen lekenbewegingen.

Bij de Congregatie van het Heilig Sacrament was de optie van de "lekenbeweging" wat op de achtergrond geraakt. In Nederland bleef dat zo tot twee jaar geleden. Het nieuw leven inblazen van de lekenbeweging - de leden worden associé(e) genoemd - bleek in een behoefte te voorzien. Na de eerste twee associés, Fons Kaan en Thea van der Klei die in november 2016 toetraden, zijn er inmiddels nog zeven associés toegetreden.

Bij het toetreden doe je een belofte waarmee je je verbindt aan de spiritualiteit van de stichter van de orde. Dat geldt het meeleven, het meevieren van de Eucharistie, de aanbidding van het Allerheiligste en het meebidden van getijden, (in Amsterdam) het meewerken aan Mirakelweek en Stille Omgang, aan Sacramentsdag en het pater Eymardfeest. Je leeft mee met het wel en wee van de paters sacramentijnen. De spiritualiteit van de stichter van de Sociëteit van het Heilig Sacrament heeft dus ook praktische kanten!

Associé(e) zijn is dus bepaald geen vrijblijvende status. Dat blijkt uit het dragen van het kruisje op

de borst met aan de ene kant een afbeelding verwijzend naar de Eucharistie en aan de andere kant een afbeelding van de stichter pater Eymard. Het kruisje krijg je uitgereikt bij het uitspreken van de belofte. In het geval van Thea ten overstaan van de overste, pater Aad van Ruiten sss. Als richtlijn voor de praktijk van alledag dient de Regel voor Eucharistisch Leven, levensplan voor het verbonden zijn aan de Congregatie van het Heilig Sacrament. Ik leerde Thea kennen als begeleider van de kinderen tijdens de Eucharistievieringen in de Begijnhofkapel. In mijn ogen heel belangrijk werk want aan jonge kinderen kun je zo veel kwijt. Heel veel succes Thea met je mooie werk als associée!



Als "gewone" vrijwilligers waren mijn echtgenote Ans en ik met onze twee kleinkinderen Floris van 6 en Jasmijn van 4 in de woord- en communieviering van Palmzondag in Sassenheim (waar wij wonen). Ans had al over de gebeurtenissen in de Goede Week met Floris gelezen en op school had hij ook al een ondergrondje meegekregen. We waren op tijd in de kerk zodat we even tijd hadden om wat rond te kijken. Zo gingen we met Floris en Jasmijn langs de staties van de lijdensweg, prachtige afbeeldingen die tot de verbeelding spreken. Na de viering, toegesneden op de vele aanwezige kinderen, werden de meegebrachte Paasstokken door pastor Marion Claassen met een flinke zwiep wijwater gezegend. Vervolgens trad de jeugdafdeling van de Sassenheimse drumband Adest Musica de kerk binnen om de kinderen daarna met luide muziek de kerk uit te geleiden. Een hartverwarmend tafereel! De stok van ons jongste kleinkind Jasmijn werd daarna aangebracht bij een 94-jarige medebewoonster in onze straat die er zichtbaar door geroerd was.

Sacramentsweek 2018

Donderdag 31 mei

Sacramentsdag met Sacramentsprocessie

9.00 Gezongen Eucharistieviering
9.30 – 16.45 Aanbedding van het H. Sacrament
17.30 Plechtige Eucharistieviering
Hoofdcelebrant Mgr. drs. H.W. Woorts,
hulpbisschop van aartsbisdom Utrecht, met
gemeente Aansluitend **Sacramentsprocessie
over het Begijnhof** + afsluitend Lof in de kapel

Vrijdag 1 juni

9.00 Gezongen Eucharistieviering
9.30 – 16.45 Aanbedding van het H. Sacrament
17.00 Gezongen Eucharistieviering

Zaterdag 2 juni

9.00 Gezongen Eucharistieviering
9.30 – 17.20 Aanbedding van het H. Sacrament,
afsluitend met gezongen Vespers en plechtige
zegen

Zondag 3 juni

10.00 Eucharistieviering NL
11.15 Eucharistieviering FR
12.30 Aanvang **Sacramentsprocessie
Amsterdam vanuit de Onze Lieve Vrouwekerk,
Keizersgracht 220.**
16.30-18.00 Aanbedding van het H. Sacrament,
met om 17.40 gezongen Vespers en plechtige
zegen.

Nieuws uit Rome: 'Opvoeden tot hoop'

Nico Koomen

Op 20 september 2017 heeft paus Franciscus tijdens de woensdagse audiëntie een prachtige tekst uitgesproken. Die was getiteld 'Opvoeden tot hoop'. De paus geeft aan dat wat hij te zeggen heeft in feite catechese is. En als je de tekst leest dan klopt dat ook, je steekt er behoorlijk wat van op.

De tekst is te lang om hier integraal over te nemen maar voor degenen die over een computer beschikken is die te vinden op de website van RKDocumenten.nl onder 'Opvoeden tot hoop'.

De beschouwing van paus Franciscus omvat elf punten. Allemaal even positief en inderdaad hoopvol geformuleerd, Punt 1 luidt: 'Capituleer niet tegenover de nacht. Bedenk dat de eerste vijand die overwonnen moet worden niet buiten jou ligt, hij is binnen in je. Dus; laat geen ruimte voor bittere, duistere gedachten'. Punt 4 is een levensles met 'Sluit vrede met de mensen, luister niet naar de stem van wie haat en verdeeldheid zaait. Al verschillen ze onderling, mensen zijn geschapen om samen te leven. Wees geduldig bij conflicten: op een dag zul je ontdekken dat ieder een stukje van de waarheid heeft'.



En dan de aanmoediging in punt 6: 'En vooral droom! Wees niet bang om te dromen. Droom! Droom van een wereld die je nog niet ziet maar die zeker zal komen. Hoop zet ons aan om te geloven in het bestaan van een schepping die op weg is naar haar uiteindelijke voltooiing wanneer God alles in allen zal zijn'. Je wordt in punt 7 zelf rechtstreeks aangesproken met 'Draag je verantwoordelijkheid in deze wereld en in het leven van alle mensen.'

Bedenk dat elke onrechtvaardigheid tegen een arme een open wonde is die je eigen waardigheid verkleint'. En wanneer het even niet lukt is de tekst in punt 10 een bemoediging met: 'Doe je iets verkeerd, sta weer op: niets is menselijker dan fouten maken. En diezelfde fouten moeten geen gevangenis voor je zijn. Sluit je niet op in je fouten en als je in de toekomst nog fouten maakt, wees dan niet bang en sta dan toch weer op omdat God je vriend is.'

De tekst van paus Franciscus sluit af met: 'Leef, bemin, droom en geloof. En met Gods genade: wanhoop nooit.' Het moet heel inspirerend zijn geweest voor de pelgrims die er op 20 september bij waren.

Uitnodiging pater Eymardfeest, vrijdag 27 juli

Op deze dag wordt stilgestaan bij de stichter van de sacramentijnen, pater Eymard en bij de Eucharistie. De gemeente viert het feest samen met de geloofsgemeenschap. De hele dag is er gebed bij het H. Sacrament en om 17.00 uur een plechtige Eucharistieviering. Aansluitend is er om 18.00 uur gelegenheid elkaar te ontmoeten en soep met een broodje te eten. Daarna zal er vanaf 18.45u/19u een lezing worden gehouden over de stichter en/of over de Eucharistie.



Orgelbespeling Mark de Vries, zondag 17 juni

Op zondag 17 juni is er in de Begijnhofkapel een orgelbespeling van Mark de Vries. Hij viert dit jaar zijn 25-jarig jubileum bij de Begijnhofkapel en hij wil dit heuglijke feit graag delen met parochianen en belangstellenden.

We horen muziek van diverse componisten vanaf de Barok t/m de 20ste eeuw.

Het begint om 14.30 uur en duurt ongeveer een uur. Na afloop is er gelegenheid elkaar te ontmoeten en Mark te feliciteren.

Er is een collecte voor het Orgelfonds en voor gemaakte kosten. Deze wordt van harte aanbevolen.

Eerste Communie zondag 10 juni

Op 10 juni doen zes kinderen hun eerste communie. Het thema van de viering is 'Jezus leer ons bidden'. Iedereen is welkom!

Taizé-vieringen, tweede woensdag van de maand

De Begijnhofkapel organiseert samen met de Engelse Kerk al enige tijd Taizé-vieringen. Samen zingen, bidden en stil zijn. Duur: ongeveer drie kwartier en daarna nog iets drinken. De taal is Engels en Nederlands. U bent van harte welkom. Woensdag 9 april is de viering in de Engelse Kerk en woensdag 13 juni in de Begijnhofkapel. Het begint om 19.30u

Vakantierooster

Vakantieperiode voor de Begijnhofkapel: van zondagmiddag 8 juli tot zaterdagmiddag 21 juli. Dit betekent in deze periode:

- Door de weeks komen alle avondmissen te vervallen, zoals elk jaar gebruikelijk is.
- Alle ochtendmissen van 9.00 uur gaan gewoon door.
- De viering zondagochtend om 10.00 uur gaat ook gewoon door.
- De kapel sluit in deze periode om 17.00 uur

Vooraankondiging concert

Ensemble Trigon zaterdag 27 oktober

Ensemble Trigon, in 1998 opgericht door artistiek leider Margot Kalse, staat voor een levendige, 'authentieke' uitvoering van vocale middeleeuwse muziek. Ze treden op in de Begijnhofkapel op zaterdagmiddag 27 oktober. Daar brengen ze zang ten gehore zoals die in vroeger tijd in de kerk van de Amsterdamse begijnen moet hebben geklonken.

Aanvang: 15.00 uur. Nadere informatie volgt. Zie ook <http://www.margotkalsevocaal.nl/trigon.html>

Overleden

Mevrouw Marijke de Ruwe, tot zomer 2017 bewoonster van het Begijnhof en bezoeker van de kapel.

Vieringen

Zondag 6 mei

6^e zondag van Pasen

Donderdag 10 mei

Hemelvaart van de Heer

Zondag 13 mei

7^e zondag van Pasen

Zondag 20 mei

Eerste Pinksterdag

Maandag 21 mei

Tweede Pinksterdag
10.00 uur

Zondag 27 mei

Feest van de H. Drie-eenheid

Sacramentsweek

Do 31 mei t/m zo 3 jun Sacramentsweek
- zie p.9

Vrijdag 8 juni

H. Hart van Jezus
9.00 en 17.00 uur

Zondag 10 juni

10^e zondag door het jaar
Eerste Communie-
viering

Zondag 17 juni

11^e zondag door het jaar

Zondag 24 juni

Geboorte H. Johannes de Doper

Zondag 1 juli

13^e zondag door het jaar

Zondag 8 juli

14^e zondag door het jaar

Zondag 15 juli

15^e zondag door het jaar

Zondag 22 juli

16^e zondag door het jaar

Vrijdag 27 juli

Pater Eymardfeest -
- zie p.10

Zondag 29 juli

17^e zondag door het jaar

Zondag 5 augustus

18^e zondag door het jaar

Maandag 6 augustus

Gedaanteveran-
dering van de Heer
9.00 en 17.00 uur

Zondag 12 augustus

19^e zondag door het jaar

Woensdag 15 augustus

María ten
Hemelopneming
9.00 en 17.00 uur

Zondag 19 augustus

20^e zondag door het jaar

Zondag 26 augustus

21^e zondag door het jaar

Activiteiten

Ma 7 mei 20.00 Jongerengespreksgroep
Wo 9 mei 19.30 Bezinningsmomenten Eucharistische spiritualiteit

Di 15 mei 20.00 Rond het Woord van Leven

Wo 16 mei 10.00 Gespreksgroep Senioren

Zo 27 mei 10.00 Kinderwoorddienst

Zo 27 mei 12.00 Voorbereiding Eerste Communie.

Ma 28 mei 20.00 Jongerengespreksgroep

Do 31 mei t/m za 2 jun Sacramentsweek - zie p.9

Wo 6 jun 10.00 gespreksgroep senioren

Vr 8 jun 19.00 Voorbereidingsavond Eerste Communie

Za 9 jun 13.30 Kapel versieren Eerste Communie

Zo 10 jun 10.00 Viering Eerste H. Communie + gezinsviering

Ma 11 jun 20.00 Jongerengespreksgroep

Zo 17 jun 14.30 Orgelconcert Mark de Vries

Di 19 jun 20.00 Rond het Woord van Leven

Zo 24 jun 10.00 Kinderwoorddienst

Ma 25 jun 18.45 Jongerengespreksgroep: maaltijd ter afsluiting

Vr 27 jul Pater Eymardfeest – zie p.10

Inleveren kopij

Kopij voor de volgende Kapelkrant a.u.b. insturen vóór 12 juli

Colofon

Redactie: Erica Eitjes, Nico Koomen, Johan Smit en Pieter van Wijlick sss.

Opmaak: José Huijberts

Verzenden: Carla van Eijden en Hennie Mester

De Kapelkrant verschijnt 4x per jaar

BHV-info

We hebben BHV-ers nodig op:

Do 31 mei 17.30 Sacramentsdag + processie

Vr 1 juni 17.00 Sacramentsweek / Eerste vrijdag

Zo 10 juni 10.00 Eerste Communieviering

Zo 17 juni 14.30 Orgelconcert Mark de Vries

Vr 6 juli 17.00 Eerste vrijdag

Vr 27 juli 17.00 Pater Eymardfeest

Vr 3 aug 17.00 Eerste vrijdag

Aanmelden én afmelden: moet minimaal 3 dagen tevoren telefonisch bij rector Pieter van Wijlick: tel. 020 6221918 en bij geen gehoor bij Mark de Vries op 06- 23657478

Begijnhofkapel

Centrum voor eucharistische bezinning, voor gebed en stilte

Begijnhofkapel

H.H. Joannes en Ursula
Begijnhof 30
Amsterdam

Pastorie

Nieuwezijds Voorburgwal 373
1012 RM Amsterdam
tel. 020 - 622 19 18
Priesters: Pieter van Wijlick sss en
medebroeders communiteit
www.begijnhofkapelamsterdam.nl
info@begijnhofkapelamsterdam.nl



Facebook

Begijnhofkapel

Openingstijden van de kapel

Maandag:
12.00 - 18.30 uur.
Dinsdag t/m Vrijdag:
8.30 - 18.30 uur.
Zaterdag en Zondag:
8.30 - 18.00 uur.

Kapelkrant digitaal

De Kapelkrant wordt u gratis toegestuurd. Indien u deze graag als PDF-file per email wil ontvangen, dan kunt u dit aan de pastorie doorgeven.

Naam:

Adres:

Postcode en plaats:

Tel.:

E-mail:

Eucharistievieringen

Maandag t/m Vrijdag:
9.00 uur en 17.00 uur.
Zaterdag:
9.00 uur.
Zondag:
10.00 uur.
11.15 uur in het Frans.

Aanbidding

In aansluiting op de eucharistische traditie van de kapel, die verbonden is met het Mirakel van Amsterdam, is er iedere dag aanbidding van het uitgestelde H. Sacrament:

Maandag t/m Vrijdag:
16.00 - 17.00 uur en
17.30 - 18.30 uur.

Zaterdag en Zondag:
17.00 - 18.00 uur.

Eerste Vrijdag van de maand:
9.30 - 17.00 uur en
17.30 - 18.30 uur.

Elke donderdag:
9.30 - 16.00 uur.

Elke vrijdag:
9.30 - 10.30 uur.

Kinderwoorddienst

De Kinderwoorddienst is bij de zondagviering van 10.00 uur.

Kijk voor de actuele data op de website van de kapel.

Gemeenschapsontmoeting

Na de viering op zondag van 10.00 uur is er gelegenheid om elkaar te ontmoeten met koffie of thee in het Houten Huys (Begijnhof 34).

Sacrament van boete en verzoening, persoonlijke gesprekken

Voor het sacrament van boete en verzoening en voor persoonlijke gesprekken kunt u bij de priesters op de pastorie terecht in diverse talen.

Sacrament van doop, vormsel en huwelijk

De kapel wordt regelmatig gebruikt voor het sacrament van het doopsel, vormsel en het huwelijk. Informatie en het vastleggen van afspraken via de pastorie.

Sacrament der zieken

Voor het sacrament der zieken kan men altijd op korte termijn een afspraak maken.

Vesper

Iedere dag wordt de vesper in het Nederlands samen met de Sacramentijnen gebeden: Maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag: 18.15 uur.
Donderdag: 18.10 uur.
Zaterdag en zondag: 17.40 uur.

Rekeningnummer

De Begijnhofkapel wordt jaarlijks door velen bezocht voor eucharistische bezinning, voor gebed en stilte. Uw bijdrage, om deze unieke oase van gebed en rust open te houden en te onderhouden, kunt u overmaken op bankrekeningnummer:
NL48 RABO 0324 6880 67
Vriendenkring Begijnhofkapel,
Amsterdam
BIC-code: RABONL2U

- Ik wil graag het contactblad ontvangen;
- Ik wil graag contact met een van de priesters;
- Ik wil een adreswijziging doorgeven.