

Waar God wil wonen

*Laat met mij gebeuren wat u gezegd hebt
(Lk. 1, 26-38)*

Koning David "had het gemaakt", zoals dat heet. Zijn volk woonde veilig, de vijanden hielden zich koest, er was veel welvaart in het land en zijn koninklijke paleis mocht gezien worden. David



was bovendien een vroom man, die met deernis zag dat de ark van God nog onder een tent stond. Dat kon toch niet, vond hij. Hij zou een tempel bouwen nog mooier dan zijn eigen paleis. De profeet Natan ging direct akkoord, al kwam hij na een nachtje slapen tot een ander inzicht: het zint God niet dat mensen een huis voor Hem bouwen. Hij verlangt precies het omgekeerde!

Het vervolg kennen we: de onder Salomo voltooide tempel werd verwoest en weer opgebouwd. Die werd ook weer verwoest...

David deed wat elke godvrezende burger zou willen doen als het in zijn leven wat meezit: God de ereplaats geven en daarvoor geen kosten sparen. Hij verwachtte dat God het fatsoen zou hebben daar heel tevreden mee te zijn. Toch

loopt het verhaal heel anders: God is niet "fatsoenlijk", hij pakt ons zó anders aan dan wij verwachten. Hij komt niet tronen op de hoogtoppen van het menselijk kunnen.

Hij verkiest de onopvallende vrouw uit Nazaret. Om moeder te worden van zijn Zoon.

Aan dat verhaal, dat wel een sprookje lijkt, al loopt het niet zo best af, zijn we zo gewend geraakt. Terwijl het verbijsterend is: we hebben met een God van doen die een tempel weigert en daarna ter wereld komt in een stal.

Voor religieuze mensen met enig fatsoen zal het altijd moeilijk blijven om te aanvaarden dat God hun goede bedoelingen doorkruist. Hij vraagt niet wat wij voor Hem kunnen doen. Hij vraagt wat Hij met óns mag doen.

Maar het is veel makkelijk te zeggen: Ik zal een prachtig huis voor U bouwen, God, en het mag wat kosten, dan om te zeggen: "Mij geschiede naar Uw Woord."

In het eerste geval weten we waar we aan toe zijn, in het tweede niet. Wie een tempel bouwt is *godsdienstig*, wie zegt "Uw wil geschiede" is *gelovig*. In het eerste geval moet God zich houden aan onze beloften, in het tweede moeten wij ons houden aan zijn belofte, *want dat is het enige wat we hebben*.

We kunnen dan zeker nog vragen: "Wat mag dit woord wel betekenen en hoe zal dit geschieden?" Als deze vragen ons "ja" maar niet in de weg staan. Het mag geen verkapt "neen" worden.

Trouwens, als we op God wachten tot Hij al onze vragen beantwoord heeft, dan valt te vrezen dat zelfs de engel er zijn spreekwoordelijk geduld bij zal verliezen.

(Uit: "Van U is het Woord, Overwegingen bij de Schrift", Eric vanden Berghe, Lannoo, Tielt, 1999).

Kindje Wiegen

Gezocht voor Kindje Wiegen: engeltjes en herdertjes, 26 december (2e kerstdag). Vanaf 14.00 verkleeden, aanvang 15.00 uur. (Ingang via Spui - Tel. 020-6221918)

Kerstmis komt eraan. We gaan op woensdag 26 december een kerstspel spelen. Kindje Wiegen heet dat ook wel. We hebben bijna iedereen, we hebben een Jozef en een Maria en ook al het kindje Jezus. Maar we missen nog zeer belangrijke figuren: de herders en de engelen!!!!!!!



Vandaar deze oproep: engeltjes en herders gezocht. En schaaapjes. Er kunnen niet genoeg engeltjes, herdertjes en schaaapjes zijn. Alle kinderen mogen meedoen, alle leeftijden! Zelf kleding meenemen mag, maar er is volop kleding aanwezig. Laten we samen op zoek gaan naar het kindje Jezus. Neem zo veel mogelijk publiek mee, we zingen ook traditionele kerstliedjes. Aanvang 15.00 uur. Kosten: vrijwillige bijdrage. Om ons goed te kunnen voorbereiden: wees op tijd, 14.00 uur!



Collectes Voedselbank

Ieder jaar houden we rond de Kerst een inzamelingsactie voor de Voedselbank. Dit jaar doen we het anders dan anders: we zamelen geen eten in, maar houden twee collectes. De collectes voor de Voedselbank zullen zijn tijdens de Kerstnachtvieringen van 21.00 en 23.00 uur.

Contactblad voor de gemeenschap van de Begijnhofkapel

Adventsactie

Tijdens de Advent zal er in de zondagochtendvieringen een extra collecte zijn voor de Adventsactie.

De opbrengst zal gaan naar één van de projecten van de Adventsactie, nl. het opzetten van een systeem van geboorteregistratie in Malawi. Malawi is een van de armste landen van Zuidelijk Afrika. Naar schatting slechts vijf procent van de kinderen wordt geregistreerd. Registreren is belangrijk omdat ongeregistreerde kinderen officieel niet bestaan. Ze mogen niet naar school, krijgen geen gezondheidszorg en kunnen geen diploma's halen. Ook krijgen ze geen wettelijke, sociale of economische bescherming. Dat maakt ze een gemakkelijk slachtoffer van misbruik, uitbuiting, slavernij en mensenhandel. De Gemeenschap Sant'Egidio heeft in Malawi het programma 'BRAVO!' opgezet om geboorteregistratie te bevorderen.

Overmaken kan ook, naar IBAN: NL89 INGB 0653 1000 00 t.n.v. Adventsactie, Den Haag. Voor meer informatie en de andere projecten zie www.adventsactie.nl

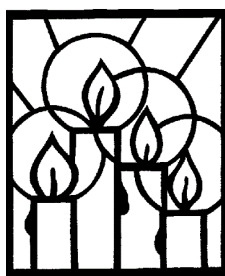
Schoenmaatjesproject

Ieder jaar maakt Schoenmaatjes kinderen in andere landen die het minder goed hebben, blij met een gevulde schoendoos. Ook jij kunt een kind helpen. Het is heel eenvoudig: neem een lege schoendoos, versier hem en vul die met schoolspulletjes en met een tandenborstel en tandpasta en een knuffel. Je kunt kiezen of je de doos vult voor een jongen of een meisje en voor welke leeftijd. Breng de doos naar een inleverpunt en maak een kind blij.

Particulieren die thuis met Schoenmaatjes meedoen, kunnen de dozen (maximaal 5) inleveren t/m 5 december. Voor inleverpunten en verdere informatie: www.edukans.nl

Opbrengst collectes

De opbrengsten van collectes die de afgelopen tijd zijn gehouden:
Sulawesi € 90,25
Voedselbank € 19,65



Kerstmis Begijnhofkapel 2018

24 december (maandag)

- 9.00 Eucharistieviering (gaat gewoon door)
17.00 De kapel sluit. Er is géén Aanbidding van het Heilig Sacrament
19.00 Eucharistie Kerst (F)
21.00 Eucharistie Kerstnacht (NL) met cello en orgel
23.00 Eucharistie Kerstnacht (NL) schola olv Marianne Kalsbeek
met altviool en orgel

25 december – Eerste Kerstdag (dinsdag)

- 10.00 Eucharistie (NL)
11.15 Eucharistie (F)
17.00-18.00 Aanbidding van het H. Sacrament.

26 december – Tweede Kerstdag (woensdag)

- 10.00 Eucharistie (NL)
15.00 Kindje wiegen (Kerstspel voor kinderen)
- Vanaf 14.00 uur verkleed
17.00-18.00 Aanbidding van het H. Sacrament.

Oud & Nieuw Begijnhofkapel

31 december – Oudjaar (maandag)

- 9.00 Eucharistieviering (gaat gewoon door)
16.00-17.00 Aanbidding van het H. Sacrament.
17.00 Eucharistie (dankdienst)
17.30-18.30 Aanbidding van het H. Sacrament

1 januari – Nieuwjaar (dinsdag)

- 10.00 Eucharistie (NL)
11.15 Eucharistie (F)
17.00-18.00 Aanbidding van het H. Sacrament



► Jaarlijkse solidariteitsbijdrage

Aanschaf: twee nieuwe computers met bijbehorende programma's

Alle betrokkenen bij de Begijnhofkapel zetten zich met elkaar in om de kosten ieder jaar in de hand te houden. Hierdoor blijft het budget van jaar tot jaar vrijwel gelijk. Daarbij zorgen de vele toeristen die onze kapel bezoeken voor een constante inkomstenbron.

Maar ook de bijdragen vanuit onze eigen geloofsgemeenschap blijven uitermate belangrijk. Het einde van het jaar is traditioneel een moment dat kerken zich tot hun mensen richten met het verzoek om een financiële bijdrage. En zo doen we dat ook aan het einde van dit jaar. Door uw steun kunnen we zorgen dat onze kapel vitaal blijft en kunnen we blijven doorgaan met de vieringen, cursussen, Kapelkrant, pastorale zorg, gesprekken en andere activiteiten.

Dit jaar willen we voor het secretariaat graag twee nieuwe computers aanschaffen, een nieuwe desktop en een nieuwe laptop. Dit met bijbehorende programma's voor o.a. de ledenadministratie en voor de boekhouding. Met behulp van uw bijdrage zullen wij er alles aan doen om de Begijnhofkapel en haar geloofsgemeenschap financieel gezond te houden. U maakt er mee mogelijk dat we elkaar ook in de toekomst blijven treffen op dit speciale plekje in het hart van Amsterdam.

► Uw bijdrage kunt u overmaken op rekeningnummer IBAN: NL48 RABO 0324 6880 67 - t.a.v. Vriendenkring Begijnhofkapel. Hartelijk dank voor uw steun.

Begroting

De begroting komt in de volgende Kapelkrant

Contactblad voor de gemeenschap van de Begijnhofkapel

Vrijwilligersmiddag - Trigon Ensemble

José Huijberts

De Begijnhofkapel heeft wel zeventig vrijwilligers. Allemaal mensen die een deel op zich nemen van het vele werk dat een kapel met geloofsgemeenschap nu eenmaal met zich meebrengt. Als dank voor alle inzet, worden we met zekere regelmaat uitgenodigd voor een gezamenlijk uitje of andere activiteit. Zo ook op zaterdag 27 oktober. Er was een optreden van het Trigon Ensemble in de kapel en daarna werden we gastvrij onthaald voor een borrel in café Luden in de Spuistraat. Erg gezellig.



Het Trigon Ensemble was heel bijzonder. Wonderschone zang van vier vrouwen, van een vroeg-zeventiende eeuwse manuscript uit de bibliotheek van ons eigen Begijnhof. Muziek die dus ook door de begijnen van die tijd is gezongen. Eén en tweestemmig, in een mengtaal van Nederlands en Latijn. De liederen gingen over Johannes en Ursula, over Maria, Franciscus van Assisi en over het Mirakel.

Tussendoor was er toelichting van Dr. Ulrike Hascher-Burger, die onderzoek heeft gedaan naar muziek en liturgie in het Amsterdamse Begijnhof aan het begin van de 17^e eeuw.

Het was een extra genoegen om tijdens het zingen in het uitgereikte boekje mee te kunnen lezen. Daar stonden de teksten van de liederen in met een vertaling naar het Nederlands van nu.

Al met al een heel mooie middag. Dank!

Hoe sta ik er zelf in?

Nico Koomen

Dat was de vraag die ik mijzelf stelde toen Pieter van Wijlick sss op zondag 23 september in zijn preek een interview aanhaalde dat het Nederlands Dagblad had met Sander Schelberg, de burgemeester van Hengelo.

Het interview als zodanig trok mijn aandacht en inspireerde mij. Daarnaast wilde het toeval dat de heer Schelberg, destijds burgemeester in Sassenheim, waar mijn echtgenote en ik wonen, mij in 2012 een koninklijke onderscheiding opspeldde. Ans en ik bewaren aan die bijeenkomst de beste herinneringen. In het interview met de heer Schelberg kwamen zijn opgewektheid en ook zijn gevoel van humor van toen weer in onze herinnering.

Het gesprek met het Nederlands Dagblad ging eigenlijk om wat je doet met je geloof. De uitspraak van Sander 'geloven is actief' kwam heel goed uit de verf in de voorbeelden die hij aanhaalde. Menigeen herinnert zich nog wel het voornemen van Siemens om, na vele jaren, uit Hengelo te vertrekken. Burgemeester Schelberg, aanhanger van de katholieke sociale leer, stapte naar voren en ging letterlijk op de crisis af. Hij liep stad en land af om uit te zoeken wat er nog mogelijk was. Uiteindelijk heeft de heer Wim van der Leegte, een geweldige man, samen met ASML de vrijkomende fabriek overgenomen. Wat een mooi resultaat!

Sander Schelberg maakte ook deel uit van de Raad van Toezicht van het meldpunt grensoverschrijdend gedrag in de katholieke kerk, de 'commissie Deetman'. Hij stelt: er is alles aan gedaan om het leed te erkennen en daarvoor verantwoordelijkheid te aanvaarden. In het interview komt ook zijn benoeming tot ridder in de pauselijke Orde van het Heilig Graf van Jeruzalem aan de orde, een hoogtepunt in zijn leven. Zijn inzet voor de doelstelling van de Orde, het ondersteunen van christenen in het Heilig Land, trouw aan de paus en bevorderen van het katholieke geloof, is zonneklaar. In het interview vermeldde hij ook zijn betrokkenheid bij het jaarlijks met Pasen in de bloemetjes zetten van het Sint Pietersplein. Voor mij als tuinbouwer bekend terrein...!

Het levensrichtsnoer van burgemeester Schelberg wordt gevormd door de vier beginselen van de katholieke sociale leer. Toen ik die er nog eens op nasloeg (via de website van het Centrum voor de Sociale leer van de Kerk van ons eigen bisdom) kwam er bij mij bij de vier centrale waarden: Personaliteit, Solidariteit, Subsidiariteit en Algemeen Welzijn zeker herkenning naar boven.



Het telefoongesprek dat ik als voorbereiding op dit artikel met burgemeester Schelberg had, bevestigde het beeld uit het interview: 'Geloven is niet voor achter de voordeur, je moet het doen waar men je nodig heeft, daar moet je zijn!' Dat de omgeving daar overwegend positief op reageert sluit aan bij mijn eigen ervaringen. Het mag dan zo zijn dat je van lang niet iedereen, ook al werk je bijvoorbeeld al jaren samen, weet hoe iemand ten diepste in het leven staat en of geloof daarin een rol speelt. Maar eenmaal in gesprek over je eigen richtsnoer, je geloof, is er zeker interesse en altijd respect. Geloven is een werkwoord, houd ik mijzelf dan voor.

Je kunt bijvoorbeeld iemand die het niet (meer) lukt om zijn werk goed te doen proberen er zo snel mogelijk uit te werken. In mijn nabije omgeving heb ik gezien dat dat gebeurt. Als gelovig mens moet je dan je mond open doen, als je kunt je gezag laten gelden en moeite doen om zo iemand een uitweg te laten zien. Met geloof in de ander en geduld een nieuwe route uitstippelen.

Iets heel anders is wanneer ik bij een etentje waar ik de leiding heb, vraag om even stilte voor gebed. Lukt dat niet voor het hele gezelschap, dan kun je dat ook aan de tafel doen waar je zit. Steevast wordt het dan stil. Heel stil, waarbij ieder op zijn eigen manier de gedachten in zijn hart toelaat die voor hem of haar passend zijn. Vaak hoor ik ook terug dat men zo gezamenlijk aan de maaltijd beginnen toch erg waardeert. Geloven moet je doen. Ik neem mij voor de katholieke sociale leer wat vaker op te slaan.

Zeven vragen aan Gisela Richter

Erica Eitjes

Op een zonnige middag ben ik naar Gisela haar huis gefietst. Ze woont in een lommerrijk deel van de Watergraafsmeer in een leuk appartement. Het is een wat oudere buurt en dat kun je goed zien door de ruimte en de vele mooie oude bomen. Onder het genot van een kopje thee en een koek stel ik haar de zeven vragen.



1. Wat is je taak / functie in de Begijnhofkapel?

Ik ben bezoeker. Sinds 23-24 jaar.

2. Hoe ben je hier terechtgekomen?

Ik ben hier via *De Open Deur* terecht gekomen. Herman Piek heeft me een aantal jaren begeleid toen ik in een heel moeilijke periode van mijn leven zat. Daardoor ben ik bij de kapel gekomen. Ik heb een protestantse achtergrond, maar was wel altijd geïnteresseerd in het katholieke geloof. Heel vroeger had ik (verre) familieleden die katholiek waren. Ik ben toen een keer mee geweest naar Allerheiligen. In Berlijn ging ik ook naar de Nachtmis. Ik vond toen de vreugde, licht en kleuren van Kerst mooi. Die vreugde greep mij. Protestant is meer somber, tenminste toen. Veel soberder, veel ingetogener. Een kerstboom was al heidens.

In mijn begintijd was Jaap Suidgeest er nog. En André Wesche en Marie-José van Bolhuis. André is toen ook de senioren groep begonnen. In die tijd zijn veel mensen die de Kapel bezochten overgestapt naar de Dominicus. Daarna kwamen de sacramentijnen en moest Eugène de kapel weer laten leven. Een hele opgave. Niet zo makkelijk.

3. Wat betekent katholiek zijn voor jou?

Voor mij is het een constante factor, een vast

punt in mijn leven dat verder steeds onzekerder en roeriger wordt. Er gebeurt zoveel om me heen. Geloof is een vast punt.

Voorbeeld: als ik naar de kerk ga, moet ik vroeg opstaan en dan luister ik naar het nieuws. Dan hoor ik dat er van alles niet-leuks is gebeurd. Als ik dan in de kerk zit voel ik vrede, dan heb ik mijn hart vol vrede. Daarom hoop ik ook dat ik nog lang naar de kerk kan gaan.

Ik vind de senioren groep ook fijn, al vallen er mensen af. Ik hoop dat nog een tijdje te doen.

4. Kun je iets vertellen over je persoonlijke geschiedenis

Ik ben van Duitse origine, zoals je kunt horen. Ik ben hier in 1955 gekomen en begin '56 getrouwd, maar niet kerkelijk. Dat huwelijk heeft niet zo lang geduurd, na vijf jaar ben ik gescheiden en daarna heb ik mijn twee kinderen alleen opgevoed. De zoon en dochter gingen naar de crèche en ik werkte. De crèche heette *De Prinses Beatrix*. Een heel goede crèche. Daar kreeg je alleen een plek als je een "verlaten vrouw" was, of als je als vrouw mee moest werken in de zaak/winkel van je man.

Wij waren met z'n drieën een hechte eenheid. Mijn familie woonde natuurlijk ook in Duitsland. We hebben het goed gehad, niet rijk, maar wel goed. Eerst heb ik gewerkt in een wetenschappelijke boekhandel bij de buitenlandse tijdschriften. Dat was erg leuk, maar ze betaalden niet echt goed. Dat was de reden dat ik daar wegging.

In Duitsland was ik verpleegkundige, dus ben ik na de boekhandel als administratieve kracht in het Wilhelmina Gasthuis gaan werken, omdat ik niet de verschillende diensten kon draaien. Daarmee ben ik overgegaan naar het AMC en in 1989 ben ik met de VUT gegaan. Dat kon toen gezien mijn arbeidsverleden van 44 jaar. Daarna heb ik nog twee jaar als vrijwilliger bij Vluchtelingenwerk gewerkt. Daarna kwamen de kleinkinderen en heb ik als oma veel opgepast. Ik heb een dochter, een zoon en vier kleinkinderen, drie jongens en een meisje.

Omdat ik mijn opleiding in Berlijn in het westelijk deel heb gevolgd, werd ik een West-Duitse burger. Mijn familie woonde in de DDR. Daar gingen we wel jaarlijks heen met een visum. Dat was heel fijn, maar ik ging er niet wonen na de scheiding. Niemand ging toch terug.

Mijn moeder is hier wel eens geweest toen ze ouder dan zestig jaar was. Die vond Nederland geweldig. Zo netjes en schoon. Mijn zus is in 1989 een keer geweest. Als gepensioneerde mocht ze reizen. Ze had zich alleen veel meer weelde voorgesteld. Zoals ze op tv had gezien. Een teleurstelling voor haar was ook hoe het geworden is na de val van de Muur. Het werd heel anders dan ze gedacht had.

5. Wat vind je echt leuk, en wat niet?

De seniorenkring, zoals ik al gezegd heb. We kunnen daar alle mogelijke en onmogelijke dingen bespreken. Verder vind ik lezen leuk. Vroeger ging ik graag wandelen, maar ik kan lichamelijk niet zo veel meer. Nu moet ik mij tevreden stellen met het vogelkastje op het balkon om nog wat natuur mee te maken. Ik had laatst wel een vleermuis in huis. Die vond gelukkig weer de weg naar buiten toen ik het raam helemaal openzette. En er is behoorlijk wat groen om het huis te vinden nu ik niet meer zo ver kan lopen.

Niet leuk: Ouder worden is moeilijk. Ik zou het echt erg vinden als ik niet meer voor mezelf kon zorgen. Gelukkig woon ik in een appartement met alles gelijkvloers en kom ik met de traplift naar twee hoog.

6. Wat vind je het spannende van onze tijd, de huidige cultuur? Wat daagt je uit, waarover wind je je op?

Ik wind me op over het grove taalgebruik op tv en de sociale media. Je kan toch wel beleefd met elkaar omgaan? Verder ben ik meer aan het observeren dan dat ik me er mee bemoei. Ik vind het interessant om mensen te observeren.

7. Wat doe je in je vrije tijd?

(Moet lachen) Ik heb alleen maar vrije tijd. Ik ben bezig met leven. Mijn huishouden doen is al een tijdvulling. Ik wissel lezen en tv af, al naar gelang mijn ogen moe worden. Voor het één moet ik dichtbij kijken, voor het ander verder af.

Wat wil je nog kwijt?

Wat ik al eerder gezegd heb: dat mijn lichaam het nog lang toelaat dat ik naar de kapel en de senioren groep kan komen. Dit was het.

Bidden

Erica Eitjes

In de Kapelkrant van 2018 wil de redactie het gebed extra ruimte geven.

Bidden kan natuurlijk in allerlei vormen. De afgelopen keren hebben we het al gehad over het Getijdengebed, de Eucharistie en de Rozenkrans. Allemaal gebeden die volgens een bepaald stramien worden gebeden, wat een zekere houvast geeft.



Deze keer willen we het hebben over het persoonlijk gebed. Zo makkelijk gezegd, maar zo moeilijk om te doen. Wat moet je bidden? Hoe houd je je aandacht erbij? Hoe voorkom je dat je ineens je boodschappenlijstje zit door te nemen, of afgeleid wordt door andere zaken van het dagelijks leven?

Moeilijk, moeilijk en zeer herkenbaar voor iedereen denk ik. Je laat de andere gedachten de overhand nemen, en klaar ben je weer. Voelt als mislukt.

Nu wordt er sinds dit jaar maandelijks bij Onze Lieve Vrouw ter Nood in Heiloo een gebeds- en bezinningsdag georganiseerd. Geleid door pastoor Anton Overmars. In augustus ben ik daar geweest en was het thema "Bidden in je binnenkamer". Niet vanuit je hoofd, maar vanuit je hart. Heel toepasselijk voor dit artikel. Pastoor Overmars had er veel over te vertellen, en in het kader "beter goed gestolen dan slecht verzonnen" put ik hier dan ook uit zijn wijsheden en aanbevelingen.

Allereerst vraagt bidden om voorbereiding. Het is handig om daar een paar scharniermomenten op de dag voor te zoeken. Bijvoorbeeld voor of na het eten. Of een ander vast moment van de dag dat je er echt de tijd voor kunt nemen.

Er zijn hulpmiddelen om wat makkelijker tot bidden te komen:

- Zoek een plek waar je alleen bent.
- Plan je gebed, zorg dat je minimaal twintig minuten de tijd hebt.

Neem er ook de tijd voor en laat je niet ontmoedigen door afleidende gedachtes.

- Zet om te beginnen religieuze muziek op, bv gregoriaans. Vijf tot tien minuten is vaak al voldoende om tot bezinning, inkeer en verstillings te komen.

- Gebed moet een discipline worden.

- Gebed is een wezensnoodzakelijkheid.

- Het gebed is om de relatie met God te onderhouden.

- Wees je er van bewust: ik ga praten met God. Hij kent mij, Hij weet wat er is gebeurd.

Het is een vertrouwensvolle relatie. Hij weet wat ik nodig heb en Hij weet wat goed voor me is.

- Bid hardop. Niet alleen in gedachten, maar spreek het uit.

Tot zover de bijdrage uit Heiloo.

De voorbereidingen zijn genomen, de juiste mindset is bereikt. Maar wat dan te bidden? Als kind bid je vaak een hele verlanglijst bij elkaar. God geef me dit en geef me dat. Of God, los al mijn problemen op. Dat is wel heel eenzijdig bidden. Niets mis mee, maar op een gegeven moment moet je dat stadium toch wel ontgroeien, denk ik. Alleen maar vragen en niets geven, dat is volgens mij niet de intentie van elk gebed. Wat uiteraard niet wil zeggen dat je nooit wat mag vragen. Gebed is persoonlijk, dus vragen ook. Het gebed is geen weegschaal. Je hoeft niet net zo veel voor een ander te vragen als voor je zelf. En als jij het nodig vindt om te vragen, voel je daar dan ook niet schuldig over. Gewoon doen.

Je hoeft ook geen moeilijke taal te gebruiken. God weet wie je bent. Gebruik dan ook gewoon je eigen taal.

Tel uw zegeningen! Misschien is het wel goed om aan het begin van je gebed stil te staan bij de goedheid van God en dank hem daarvoor. Als je God met heel je hart kunt danken en zo eren, dan open je jezelf om God te ontmoeten. Probeer je op God zelf te focussen en niet zozeer op je situatie. Het gaat tenslotte om je relatie met God.

Vind je dat moeilijk, vraag dan de Heilige Geest

om je te helpen. Merk je dat je afgeleid wordt, zeg dan gewoon "Heilige Geest, help mij". Mocht je dat niets vinden, zoek dan een andere standaardzin die je weer bij de les probeert te brengen.

Bespreek wat je wilt bespreken en sluit af met een vaste zin, bv: "Dank u Heer voor dit gebed, dat ik wat mij bezig houdt bij U neer heb mogen leggen". Bedenk een zin waar jij je goed bij voelt. Of beperk je door simpel Amen te zeggen. Daarmee sluit je het gebed voor je zelf af, en kun je doorgaan met de orde van de dag.

Het zou goed zijn om van bidden een vaste gewoonte te maken, maar het blijft lastig. Weet daarom dat het gemiddeld 66 dagen duurt voor je een nieuwe gewoonte hebt aangeleerd. Dat het dus helemaal niet gemakkelijk is om dit als vast element in je systeem te laten indalen. Maar weet dat herkansingen altijd mogelijk zijn, mocht er weer even de klad in komen. Gewoon een kwestie van doorgaan dus. Oefening baart kunst!

Mocht het idee van een gebeds- en bezinningsdag in Heiloo je aanspreken, kijk dan eens op de website www.olvternood.nl wat de thema's zijn voor de komende tijd. Wie weet mogelijk een goede manier om een dag met je geloof bezig te zijn.

Nieuwe leden kapelraad en afscheid

In de viering van zondag 7 oktober zijn Erica Eitjes en Hans Moltmaker als nieuwe leden van de kapelraad voorgesteld aan de geloofsgemeenschap. Ook heeft Rector Pieter van Wijlick een zegenbede uitgesproken. In dezelfde viering nam Mark de Vries afscheid als lid van de kapelraad, hij is vanaf nu toevoerder. Onze hartelijke dank voor zijn inzet de afgelopen jaren. Mark blijft nog wel met andere vrijwilligerstaken betrokken bij de Begijnhofkapel.

Overleden

- Vera Koenis Bijman (Opmeer 24-09-1921 – Amsterdam 26-06-2018)
- Zr. Ireen van der Endt (Zrs. van 'de Voorzienigheid') (Souburg 11-07-1936 – Haarlem 18-08-2018)

Pastorietuin gereconstrueerd

Pieter Rings en Jacob Stroet

Nog niet zo lang geleden bloeiden er in de lente talloze tulpen en andere bloemen in de tuin die bij de pastorie hoort, vlak voor de winkel. Daarna werd er een hele tijd niets meer aan het onderhoud gedaan. Pieter en Jacob hebben als vrijwilligers vanaf de zomer een aantal zaterdagen in de tuin gewerkt.



Schaduwplanten

Uitgangspunt bij het nieuwe ontwerp was de reconstructie van het oorspronkelijke tuinplan. Wat dat plan was, is nog steeds niet helemaal duidelijk, ondanks archiefonderzoek en oproepen in de wijkkrant. Op oude foto's zijn een duiventil, een klok en geraniumpotten aan de hekjes te zien. Inmiddels allemaal verdwenen. Wel waren de stenen 'insluitbanden' die het perceel in tien perken verdeelden nog op te graven. Vijf van die perken waren gevuld met witte kiezels, de andere vijf met planten. Tot de vijf kiezelperken behoorden ook de twee perken waarin de twee walnootbomen staan. Na het terugbrengen van de stenen insluitbanden werden de kiezels schoongemaakt door ze eerst te zeven en vervolgens te wassen in water. Dit was het meeste werk. Voor de perken zonder kiezels koos Jacob voor schaduwplanten. De notenbomen zijn inmiddels zo groot en geven zoveel schaduw dat andere planten geen kans maken. Ook is voor vaste planten gekozen die nauwelijks onderhoud vergen, en in zo'n variatie dat er altijd, ook in de winter, wel iets bloeit.

Nieskruid

In de perken stond al fluitenkruid waarvan het meeste is blijven staan en in de grond zaten al ontelbare hoeveelheden bolletjes die komend voorjaar voor een verrassing gaan zorgen. In het veld het verst van de kapel, rechtsachter, staan bos-, sier- en goudaardbei, daslook en kruipend zenegroen. De al aanwezige Japanse anemoon was naar de randen gekropen en is weer bij elkaar gezet. In het veld met het borstbeeld van kardinaal Van Rossum is nieskruid geplant. Rechts van het borstbeeld is een eikenbladhortensia gezet. Er was al een druivenrank aanwezig en een hosta.

Zilverkaarsen

In het veld in het midden, tussen de twee notenbomen en aan het hek, is vrouwenmantel gezet met in het midden drie hoogopgaande zilverkaarsen, ook wel christoffelkruid genoemd. Hier is het fluitenkruid blijven staan.

Het vierde veld, tegen de muur, is beplant met daslook met aan de achterzijde rechts drie varens (geschubde mannetjesvaren). Links achter komt een toverhazelaar. Het laatste veld ten slotte is beplant met ooievaarsbek (Latijn: Geranium), variëteit 'Rozanne', en drie eveneens hoogopgaande ruiten (Thalictrum). De kerria en de hosta zijn er blijven staan.

Niets opgegraven

Bij het grondig restaureren zijn we geen schatten, begraven katten of andere verrassingen tegengekomen. Wel een dubbeltje en een knoop en ook is er per ongeluk een kabel doorgeknipt, die eruitzag als een boomwortel. Die kabel hoorde bij een beveiligingscamera in het Begijnhof en is inmiddels gerepareerd.

De Jongerensynode in Rome, 3 - 28 oktober 2018

Johan Smit

Omdat het moeilijk is om aan het eind van de Jongerensynode een conclusie te geven, laat ik de paus en twee jongeren aan het woord:

Uit de openingstoespraak van de paus

“Onze verantwoordelijkheid op de synode is het vertrouwen van de jongeren niet te ondermijnen, maar te tonen dat ze gelijk hebben om het te wagen om te spreken. Het is de moeite waard en geen tijdverspilling! ...

Ik nodig iedereen uit openhartig te spreken. Eerlijke en open kritiek is behulpzaam en verglijdt niet naar roddel of vooroordelen...Durf het woord te nemen ... wijk zonedig af van uw voorbereide interventie! ...

Ons luisteren mag niet beperkt zijn tot woorden, maar moet ook leiden tot verandering, zodat jongeren zich niet langer onbegrepen en soms zelfs afgewezen voelen door de kerk.

De meeste deelnemers aan deze vergadering behoren tot de oudere generatie. Zij moeten zich heel bewust zijn van het risico om te categoriseren. Onderschat jonge mensen en hun kunnen niet! Neem hen ernstig ...

Klerikalisme komt voort uit een elitaire en exclusieve visie op roeping, die de wijding begrijpt als een machtiging eerder dan als een vrije en edelmoedige dienst. Daardoor denken we te behoren tot een groep die alle wijsheid in pacht heeft en die niet hoeft te luisteren of te leren. We moeten ervoor zorgen dat dit niet meer gebeurt. Luisteren en stereotypen achterwege laten, zijn het beste tegengif...” De paus eindigde met enige zelfspot: “Laat ons naar de toekomst kijken en ... werken ... aan concrete pastorale richtlijnen om het doel van deze synode te vervullen.”

Uit de blog van **Annelien Boone** (31, directeur van IJD Jongerenpastoraat Vlaanderen):

“De sfeer is echt vriendschappelijk, zoals op de presynode ... Ook delicatesse thema's worden benoemd, zoals de rol van de vrouw in de kerk. En het werd door bisschoppen zelf geïntroduceerd.”

Kardinaal Sako vond ik persoonlijk zeer sterk. “We

moeten nu echt op zoek naar een **taal** die begrijpelijk is voor jongeren,” zo zegt hij. “We moeten op een andere manier leren luisteren en echt met jongeren in gesprek gaan, we moeten met elkaar in dialoog treden.”



Kardinaal Turkson uit Ghana gaf aan dat we allemaal een **levenshandleiding** nodig hebben. Een handleiding die jongeren kan gidsen om te ontdekken wat de mogelijkheden in het leven zijn, wat hun roeping kan zijn.

Het is afwachten naar welke kant de gesprekken nu gaan overhellen. Heel wat bisschoppen aarzelen om naar concrete verandering te gaan. De verschillen in aanvoelen zijn soms groot. Om een extreem voorbeeld te geven: in een taalgroep kwam homoseksualiteit ter sprake. Een deelnemer uit het Zuiden stond erop dat dit als een ziekte zou worden bekeken. Hierop kwam reactie. **Kardinaal Chaput** (VS) wilde de afkorting LHBT uit het werkdocument weg hebben. Geen sociologie, maar geloof zei hij.

Laatste week (JS): kwam het onderwerp van het “vrouwelijk stemrecht” weer ter sprake. Vrouwenorganisaties zouden een online-petitie voorbereiden om Paus en bisschoppen te vragen vrouwelijke religieuze oversten op de synode mee te laten stemmen.

Voor het eerst namen twee door de regering benoemde Chinese bisschoppen deel. Na week twee keerden zij naar huis terug. **John Pang Chenyu**, een jongere uit Hongkong getuigde: “Jongeren in **China** kunnen hun geloof niet uitdragen. Als je jonger dan 18 bent mag je niet eens een kerk ingaan en het zijn toch de jongeren die de hoop van de kerk zijn?”

Brief van de bisschoppen

Nico Koomen

Op 10 september schreven de bisschoppen een brief naar aanleiding van publiciteit over seksueel misbruik in Pennsylvania, Australië en ook Chili. De reden dat de bisschoppen daar nu, hier in Nederland, op terugkomen is dat veel gelovigen opnieuw pijn en ook diepe schaamte voelen. U als lezer zou ook kunnen denken: 'Houdt het dan nooit op?' De brief van de bisschoppen eindigt met een oproep aan de gelovigen hierdoor niet ontmoedigd te raken, maar pijn en schaamte om te zetten in toewijding aan preventie en herstel voor de slachtoffers.

De brief omschrijft heel volledig wat er in Nederland is gedaan, sinds in 2010 de eerste meldingen naar voren kwamen en daar aanvankelijk niet altijd goed op is gereageerd. Kort daarop is de *commissie-Deetman* ingesteld die de bisschoppen vervolgens adviseerde een onafhankelijke Stichting Beheer en Toezicht in te stellen. Toen de instelling van de commissie-Deetman in de publiciteit kwam, herinner ik mij dat ik bedacht dat het heel goed was dat de heer Wim Deetman zich voor dit moeilijke en ongetwijfeld ook bezwarende werk beschikbaar stelde. In mijn bijdrage 'Hoe sta ik er zelf in?' in deze Kapelkrant meldde ik dat burgemeester Sander Schelberg lid was van deze Raad van Toezicht. Hij maakte daarmee waar wat hij stelde: 'Als er een crisis is ga ik er op af.' De aanpak van de commissie-Deetman steunde op vier pijlers: een Meldpunt, de Klachtencommissie, de Compensatiecommissie en het Platform hulpverlening. Verjaring telde niet en ook klachten tegen overleden personen werden in behandeling genomen.

Toen de commissie-Deetman op 16 december 2011 haar rapport publiceerde, was dat een afsluiting van een heel proces waarbij alle gelegenheid tot melding werd geboden, al het nodige is gedaan en ook gelegenheid is gegeven om alles boven water te brengen, te behandelen en waar nodig ook compensatie te bieden. Er is, mede op verzoek van de Tweede Kamer, ook gelegenheid geboden tot nagekomen meldingen. Vandaar de oproep van de bisschoppen aan het eind van de brief.

Het rapport is ook toegezonden aan Rome, de Congregatie van de geloofsleer, de Pauselijke Commissie voor de Bescherming van Minderjarigen en aan de nuntius in Den Haag. De grondige aanpak in Nederland is dus wereldwijd bekend en men kan er elders waar men nog in het stadium verkeert van 'Wat nu?' zijn voordeel mee doen.

Er is ook lering getrokken. Bij constatering wordt nu onverwijld aangifte gedaan en de preventie bestaat naast kennisverwerving en -verspreiding ook uit aandacht tijdens opleidingen. Daarnaast is er een hele set voorzieningen zoals de Verklaring Omtrent Gedrag (VOG), de Gedragscode Pastoraat en een verplicht antecedentenonderzoek bij aanstelling.

Dat alles nog eens in de brief van de bisschoppen gelezen hebbend sluit ik, waar er in Nederland uiteindelijk zoveel aan is gedaan, af met de oproep van de bisschoppen om niet ontmoedigd te raken maar alles in te zetten op preventie en herstel.



Boek: Jan van Burgsteden

Mgr. Jan van Burgsteden viert dit jaar zijn 60-jarige professe en is nog steeds een gedreven 'sjouwer voor Christus'. In het Begijnhof van Amsterdam woont, leeft en bidt hij met de gemeente en laat hij zien waar het ten diepste om gaat: de ander staat altijd centraal. Jan van Burgsteden laat in dit boek zijn hart spreken en deelt zijn geloof op een kwetsbare manier als een nabije herder.

Titel: Jan van Burgsteden. Bisschop voor de mensen

Auteur: Christian van der Heijden

Nog niet verschenen, verwacht: januari 2019

ISBN 9789492093820

Aantal pagina's 176, paperback

Uitgeverij Adveniat € 18.95



Uitnodiging Vormselviering / gezinsviering op 25 november

Op zondag 25 november om 10.00 uur ontvangen Tyshairo Pisas, Elsbeth Smet, Anton Smet en Kayleigh Westerlink het H. Vormsel van pater Pieter van Wijlick sss. Sharon, Elise en Lauren Smillie doen hun Eerste Communie

Deze viering is tevens een gezinsviering voor kinderen en ouders. Een ieder die belangstelling heeft is welkom!

Nieuwe acolieten viering 17.00 uur

We zijn blij met drie nieuwe acolieten voor de avondviering: Rudolf Westerlink (maandag), Marc van der Veer (woensdag) en Marco van der Leij (vrijdag). Welkom en veel succes!

Vorbereiding Eerste Communie

Dit najaar start voor kinderen weer de voorbereiding van de Eerste H. Communie. De ouderavond hiervoor was op 7 november, maar u kunt uw kind nog opgeven bij de pastorie tot 30 november.

Eerste les: zondag 9 december 12.00-13.30 uur

Eerste Communieviering: 26 mei 2019.

Zie voor meer informatie in de cursusfolder of op de website.

Engelstalige huwelijkskursus in Onze Lieve Vrouwekerk

De Onze-Lieve-Vrouwekerk organiseert enige malen per jaar een Huwelijkskursus in het Engels. Omdat er in Amsterdam veel mensen wonen uit andere landen, is daar veel belangstelling voor. Deze cursus brengt de deelnemers in contact met andere paren in dezelfde situatie en het paar dat de cursus begeleidt helpt hen om na te denken over hun toekomst als echtpaar.

Voor meer informatie: rector Rafael Ojeda en de website www.olvkerk.nl

Voorankondiging Stille Omgang 2019

In 2019 is de Stille Omgang in de nacht van zaterdag op zondag 16 en 17 maart. Hieraan voorafgaand is de Mirakelweek, beginnend woensdag 13 maart. Wilt u dit alvast in uw agenda noteren?

Zie ook de website www.stille-omgang.nl en tegen die tijd www.begijnhofkapelamsterdam.nl

Inleverdatum kopij

Kopij voor de volgende Kapelkrant kunt u inleveren t/m 24 januari 2019

Colofon

Redactie: Erica Eitjes, Nico Koomen, Johan Smit en Pieter van Wijlick sss

o.a. Opmaak: José Huijberts

Verzenden: Carla van Eijden en Hennie Mester

De Kapelkrant verschijnt 4x per jaar

Liturgierooster

Zondag 25

November

Christus Koning

Gezinsviering /

Viering H. Vormsel

Zondag 2 december

(Begin jaar C)

1e zondag Advent

Zaterdag 8

december

Onbevleete

Ontvangen

vd H. Maagd Maria

9.00 uur

Zondag 9 december

2e zondag Advent

Gezinsviering

Zondag 16

december

3e zondag Advent

Latijnse Schola R&M

Zondag 23

december

4e zondag Advent

10.00 uur

Kerstnacht maandag

24 december

21.00 en 23.00 uur

Dinsdag 25

december

Kerstmis

10.00 uur

Woensdag 26

december

Tweede Kerstdag

10.00 uur

Zondag 30

december

H. Familie

Maandag 31

december

Oudjaar

17.00 uur

Dinsdag 1 januari

Nieuwjaarsdag

H. Maria, Moeder van

God / Dag vd Vrede

10.00 uur

Zondag 6 januari

Openbaring des

Heren (Driekoningen)

Zondag 13 januari

Doop van de Heer

Gezinsviering

Zondag 20 januari

2e zondag door het

jaar

Zondag 27 januari

Kinderwoorddienst

3e zondag dh jaar

Zaterdag 2 februari

Opdracht vd Heer

(Maria Lichtmis)

9.00 uur

Zondag 3 februari

4e zondag dh jaar

Zondag 10 februari

5e zondag dh jaar

Gezinsviering

Zondag 17 februari

6e zondag dh jaar

Zondag 24 februari

7e zondag dh jaar

Zondag 3 maart

8e zondag dh jaar

Woensdag 6 maart

Aswoensdag

9.00 en 17.00 uur

Activiteiten

Zo 25 nov

10.00 Viering H. Vormsel - Gezinsviering

Zo 9 dec

10.00 Gezinsviering

Zo 9 dec

12.00 Voorbereiding Eerste H. Communie

Ma 10 dec

20.00 Jongeren in Gesprek

Za 15 dec

14.00 Oefenen Kindje Wiegen

Di 18 dec

20.00 Rond het Woord van Leven

Wo 26 dec

15.00 Kindje Wiegen (2e Kerstdag)
Vanaf 14.00 verkleeden

Ma 7 jan

20.00 Jongeren in Gesprek

Wo 9 jan

10.00 Bezinning voor Senioren

Wo 9 jan

19.30 Eucharistie (geloofsverdieping)

Wo 9 jan

19.30 Taizéviering

Zo 13 jan

10.00 Gezinsviering

Zo 13 jan

12.00 Voorbereiding Eerste H. Communie

Di 15 jan

20.00 Rond het Woord van Leven

Ma 21 jan

20.00 Jongeren in Gesprek

Zo 27 jan

10.00 Kinderwoorddienst

Zo 27 jan

12.00 Voorbereiding Eerste H. Communie

Ma 4 feb

20.00 Jongeren in Gesprek

Wo 6 feb

10.00 Bezinning voor Senioren

Zo 10 feb

10.00 Gezinsviering

Zo 10 feb

12.00 Voorbereiding Eerste H. Communie

Wo 13 feb

19.30 Taizéviering

Ma 18 feb

20.00 Jongeren in Gesprek

Di 19 feb

20.00 Rond het Woord van Leven

Za 2 mrt

9.30 Eucharistische Bezinningsdag in de Papegaaikerk

Zo 3 mrt

12.00 Voorbereiding Eerste H. Communie

Wo 6 mrt

10.00 Bezinning voor Senioren

Wo 6 mrt

9.00 Aswoensdag met askruisje

17.00 Aswoensdag met askruisje

BHV info

zo 25 nov

10.00 Gezinsviering / Viering H. Vormsel

vr 7 dec

17.00 Eerste vrijdag van de maand

zo 9 dec

10.00 Gezinsviering

ma 24 dec

21.00 en 23.00 Kerstnacht

di 25 dec

10.00 Kerstmis

wo 26 dec

15.00 Kindje Wiegen (Kerstspel)

vr 4 jan

17.00 Eerste vrijdag van de maand

zo 13 jan

10.00 Gezinsviering

vr 1 feb

17.00 Eerste vrijdag van de maand

zo 10 feb

10.00 Gezinsviering

wo 6 mrt

17.00 Aswoensdag

Aanmelden én afmelden noodzakelijkerwijs uiterlijk drie dagen tevoren telefonisch bij rector P. van Wijlick: tel. 020-6221918 en b.g.g. Mark de Vries: 06- 23657478.

Begijnhofkapel

Centrum voor eucharistische bezinning, voor gebed en stilte

Begijnhofkapel

H.H. Joannes en Ursula
Begijnhof 30
Amsterdam

Pastorie

Nieuwezijds Voorburgwal 373
1012 RM Amsterdam
tel. 020 - 622 19 18
Priesters: Pieter van Wijlick sss en
medebroeders communiteit
www.begijnhofkapelamsterdam.nl
info@begijnhofkapelamsterdam.n



Facebook

Begijnhofkapel

Openingstijden van de kapel

Maandag:
12.00 - 18.30 uur.
Dinsdag t/m Vrijdag:
8.30 - 18.30 uur.
Zaterdag en Zondag:
8.30 - 18.00 uur.

Kapelkrant digitaal

De Kapelkrant wordt u gratis
toegestuurd. Indien u deze graag
als PDF-file per email wil
ontvangen, dan kunt u dit aan de
pastorie doorgeven.

Naam:

Adres:

Postcode en plaats:

Tel.:

E-mail:

Eucharistievieringen

Maandag t/m Vrijdag:
9.00 uur en 17.00 uur.

Zaterdag:
9.00 uur.

Zondag:
10.00 uur.
11.15 uur in het Frans.

Aanbidding

In aansluiting op de eucharistische
traditie van de kapel, die
verbonden is met het Mirakel van
Amsterdam, is er iedere dag
aanbidding van het uitgestelde H.
Sacrament:

Maandag t/m vrijdag:
16.00 - 17.00 uur en
17.30 - 18.30 uur.

Zaterdag en zondag:
17.00 - 18.00 uur.

Eerste vrijdag van de maand:
9.30 - 17.00 uur en
17.30 - 18.30 uur.

Elke donderdag ook nog:
9.30 - 16.00 uur

Elke vrijdag ook nog:
9.30 - 10.30 uur.

Kinderwoorddienst

De Kinderwoorddienst is bij de
zondagviering van 10.00 uur.

**Kijk voor de actuele data op de
website van de kapel.**

Gemeenschapsonthoening

Na de viering op zondag van 10.00
uur is er gelegenheid om elkaar te
ontmoeten met koffie of thee in
het Houten Huys (Begijnhof 34).

Sacrament van boete en verzoening, persoonlijke gesprekken

Voor het sacrament van boete en
verzoening en voor persoonlijke
gesprekken kunt u bij de priesters
op de pastorie terecht in diverse
talen.

Sacrament van doop, vormsel en huwelijk

De kapel wordt regelmatig
gebruikt voor het sacrament van
het doopsel, vormsel en het
huwelijk. Informatie en het
vastleggen van afspraken via de
pastorie.

Sacrament der zieken

Voor het sacrament der zieken
kan men altijd op korte termijn
een afspraak maken.

Vesper

Iedere dag wordt de vesper in het
Nederlands samen met de
sacramentijnen gebeden:
Maandag, dinsdag, woensdag en
vrijdag: 18.15 uur.
Donderdag: 18.10 uur.
Zaterdag en zondag: 17.40 uur.

Rekeningnummer

De Begijnhofkapel wordt jaarlijks
door velen bezocht voor
eucharistische bezinning, voor
gebed en stilte. Uw bijdrage, om
deze unieke oase van gebed en
rust open te houden en te
onderhouden, kunt u overmaken
op bankrekeningnummer:
NL48 RABO 0324 6880 67
Vriendenkring Begijnhofkapel,
Amsterdam
BIC-code: RABONL2U

Ik wil graag het contactblad ontvangen;

Ik wil graag contact met een van de
priesters;

Ik wil een adreswijziging doorgeven.