

Pinksteren

Nico Koomen

Het spreekwoord *Als Pinksteren en Pasen op een dag vallen* betekent dat iets nooit zal gebeuren. Maar nu met Pasen, nu ik dit schrijf, gebeurt het wel. Ons is overkomen wat wij niet voor mogelijk hadden gehouden.

Het is Eerste Paasdag. Hier in Sassenheim, het is twaalf uur, luiden de klokken. In Rome zijn er op het plein geen bloemen uit Holland en paus Franciscus is moederziel alleen in die grote Sint Pieter voor het *Urbi et Orbi*, de zegen voor kerk en wereld. Een beeld nooit eerder gezien.

Wat niet voor mogelijk werd gehouden is nu het geval. In Rome bekommert San Egidio zich om behoeffigen in de stad. Antoine Bodar is in het klooster in Rome op afstand in gesprek met Leo Fijen vanuit Nederland. Hij had vanuit Assisi waar hij was, nog maar net Rome kunnen bereiken. 'Het is geen straf van God,' zegt hij beslist. Met de paus in zijn toespraak voorafgaand aan *Urbi et Orbi* stelt hij vast dat wij er wel de oorzaak van zijn. Wij zijn niet goed omgegaan met de natuur, de Schepping die zo mooi in de Paaswake werd beschreven. Antoine spreekt de hoop uit dat het een kans is voor de mensheid, voor een vernieuwde inrichting van de samenleving. Een omkering van een op zichzelf gericht zijn naar een open staan voor de ander, in solidariteit en zorgen voor elkaar.

Jezus' leerlingen, in vertwijfeling bijeen na de kruisiging en dood van Jezus, geloven Maria niet als zij komt vertellen dat het graf leeg is en dat zij degene die zij daar zag voor de tuinman hield. Toen hij haar aansprak herkende zij Jezus. Hiermee sloeg de stemming bij de leerlingen radicaal om.

Dat komt dicht bij mijn beeld van Pinksteren, altijd al. Na de indrukwekkende gebeurtenis van de



Hemelvaart zijn de leerlingen weer bijeen. Mijn eigen beeld was en is dat er ook dan verwarring is. Altijd al ben ik gefascineerd geweest voor wat er dan in Handelingen 2 staat. De leerlingen hoorden een gedruis en er verscheen iets wat op vuur geleek bij ieder van hen. De toegestroomde menigte meende dat er drank in het spel was want Parten en Meden, Elamieten en inwoners van Mesopotamië, zo staat er, ieder hoorde de leerlingen spreken in hun eigen taal. Maar in de daarop volgende toespraak van Petrus hielp hij de toehoorders uit de droom.

Deze indrukwekkende gebeurtenis is ook neergeslagen in een spreekwoord. Want wie kent niet bij een situatie die moeilijk ligt of een dood spoor lijkt te zijn de uitspraak: *Hij kreeg plotseling de geest?* Als een doorbraak, een doorstart bij wat vastgelopen leek. Is dat niet mooi? Pinksteren, de Geest die neerdaalt, zo neergeslagen in de taal van ons dagelijks leven?

Ik wens u toe dat de hoop van Pasen en de Geest van Pinksteren ons naar beter tijden kunnen geleiden.

De kapel in corona-tijd

Pieter van Wilijck sss en José Huijberts

Op 27 februari werd het eerste corona-geval in Nederland bekend. Dat had niet meteen heel veel gevolgen. We kregen het advies onze handen vaak en twintig seconden lang te wassen met zeep uit een pompje en om te hoesten in onze elleboog.

Op zondag 8 maart viel in Nederland de eerste dode. Twee dagen later adviseerde de regering om geen handen meer te schudden. Premier Rutte en Van Dissel van de RIVM gaven elkaar aan het eind van de persconferentie per ongeluk nog wel een hand. Grappig was dat. Maar die donderdag 12 maart werd het opeens wel heel erg serieus. We kregen het dringende advies om thuis te werken, om thuis te blijven bij verkoudheid en koorts, bijeenkomsten met meer dan honderd personen werden verboden. Op die avond begon Nederland te hamsteren. We herinnert zich niet de auto's vol wc-papier op de televisie?

Op vrijdag 13 maart besloten de bisschoppen dat de zondag-vieringen vanaf dat moment zouden worden afgelast. Die zondag kwam om 16.30 uur het bericht dat alle horeca om 18.00 moest worden gesloten. Enorme schrik in het hele land. Al werd er nog een paar dagen doorgehamsterd, verder viel Nederland vanaf dat moment voor een groot deel stil. De kinderen gingen toen nog naar school, maar ook dat veranderde vlak daarna.

En precies die week was de Mirakelweek, zo'n belangrijk feest voor de Begijnhofkapel. Al meteen was duidelijk dat de Stille Omgang op 21 maart niet kon doorgaan. Uiteindelijk waren er alleen wat kleine besloten vieringen. Op 18 maart kondigden de bisschoppen aan dat de publieke vieringen met Pasen zouden worden afgelast, de normale doordeweekse vieringen mochten toen in principe nog wel. Ook vroegen ze de kerken om geen catechetische bijeenkomsten meer te houden.

Op 23 maart maakte de regering bekend dat alle evenementen met een vergunnings- en meldplicht zouden worden verboden tot 1 juni. Die dag besloten de bisschoppen dat alle publieke vieringen tot en met Pinksteren (1 juni) af te gelasten, ook die door de week. Mensen kunnen wel naar de kerk komen voor individueel

gebed. Het uitreiken van de heilige communie is niet mogelijk. De gelovigen wordt gewezen op de mogelijkheid van geestelijke communie.

Wat een onrustige tijd, met al die veranderingen steeds, ook voor de kapel. Nu is er voor de kerken duidelijkheid tot 1 juni. Het pastoraat in Begijnhofkapel vindt op dit moment voor een deel online plaats. Met mensen die pastoraat nodig hebben wordt meestal gebeld en gemaïld. De voorbereiding van de Eerste H. Communie gaat via videoverbinding. Ook de pastores en rectoren van de binnenstad hebben onderling contact via videoverbinding.

De kapel is elke dag geopend voor persoonlijk gebed. De paters sacramentijnen volgen min of meer hun gewone gebedsritme. Natuurlijk wordt er voor iedereen gebeden. Rond het middaguur en 's avonds is er aanbidding, een onderdeel daarvan is nu de geestelijke communie. Het evangelie wordt gelezen, het Onze Vader wordt gebeden en het *Gebed van de Geestelijke Communie*.

Ook de Goede Week was heel anders dan normaal. De vieringen waren alleen met de gemeente, een cantor en een acoliet. Witte Donderdag, Goede Vrijdag, Stille Zaterdag. Pasen. De Paaswake duurde dit jaar maar liefst twee uur. Het was mooi om deze keer alle acht lezingen voor de Paaswake te horen. Meestal wordt er een keuze gemaakt, nu werd de tijd genomen ze alle acht te lezen.

Zo is deze vreemde tijd soms ook bijzonder. Maar iedereen kijkt er erg naar uit dat de dingen weer gewoon worden. Want de kerk dat zijn nu eenmaal de mensen.

Gebed van de Geestelijke Communie

'Mijn Jezus, ik geloof dat U in het Allerheiligst Sacrament tegenwoordig bent.

Ik bemin U boven alles en wens U in mijn hart te verwelkomen.

Nu ik niet de communie daadwerkelijk kan ontvangen, vraag ik van U de genade van de geestelijke communie.

Omhels mij en zuiver mijn verlangen naar de hemelse Vader.

Draag mij in Uw Geest, en laat mij nooit van U gescheiden worden. Amen.'

Gebed bisschoppen voor deze tijd

*God, toevlucht in onze nood,
kracht in onze vertwijfeling en angst,
vertrouwing in ziekte en lijden.
Wees ons, uw volk, nabij en genadig
nu wij allen de gevolgen ondervinden
van het uitgebroken corona-virus.
Wees een Beschermmer voor hen
die dit virus hebben opgelopen,
Wij bidden voor hen om hoop en genezing.
Wij bidden voor hen die aan de gevolgen van dit
virus zijn overleden,
dat zij bij U geborgen mogen zijn.
Wij bidden voor allen die werkzaam zijn
in de gezondheidszorg en het openbaar bestuur,
dat zij uw nabijheid en zegen mogen ervaren in
hun werk
ten dienste van heel de samenleving.
Doe ons beseffen hoe groot uw liefde is voor ieder
van ons
en dat Gij met ons zijt nu wij de kwetsbaarheid
van ons bestaan ervaren.
Versterk ons geloof en onze hoop
zodat wij ons altijd zonder aarzelen overgeven
aan uw vaderlijke voorzienigheid.
Door Christus onze Heer. Amen.*

Begijnhof in april 2020

Wil Groen

Wat was het een schrik in de wereld dat in China plotseling een Virus uitbrak. Het Coronavirus. En dit kreeg grip op de hele wereld. Bijna alle landen werden geteisterd door deze onzichtbare, niet te benaderen vijand. Eerst was het een epidemie, toen werd het een pandemie. Heel veel mensen, in verschillende landen, moeten thuis blijven. Dit om de verspreiding uit te sluiten of zo klein mogelijk te houden. Ziekenhuizen zijn overvol.

Waar gaat dit heen? Wat gaat er met Nederland gebeuren? En dan krijgen wij van onze minister president bericht dat wij ook thuis moeten blijven en in elk geval anderhalve meter afstand moeten houden van je medemens. Dit komt hard aan; een milde lockdown, quarantaine, thuis zitten, binnen blijven, huisarrest of ophokken. Geef het een naam, maar dit virus beperkt je in je doen en laten.

Ook het Begijnhof moet er aan geloven. Geen Eucharistieviering meer in de Kapel, zowel

op doordeweekse dagen als op zondag. Ook de Engelse Kerk sluit zijn deuren. De poort bij de Begijnensloot gaat dicht en de Spuiport ook. Daar hangt een mededeling dat het niet open is voor bezoek. Maar je kan via de zwarte knop wel naar binnen. Dus bezorgen of de post kan gewoon doorgaan.



Je merkt wel plotseling dat er een saamhorigheid is, er is een lijst gemaakt wie iets wil doen voor een ander zoals boodschappen en als je hulp nodig hebt maakt men een match. Ook zijn er twee dames die opgave gedaan hebben welke boeken en dvd's zij hebben. Stuur een mail en je krijgt het te leen. Dit zijn natuurlijk prachtige initiatieven. Dames wandelen rond het bleekveld

in alle rust. Dan komt de lente komt iedereen naar buiten. Maar wél allemaal op anderhalve meter. Gewoon even informeren of het goed gaat dat is heel normaal in deze bizarre tijd.

Het is nu natuurlijk heel stil op het Hof en in de Binnenstad. Geen toeristen en groepen met mensen. Maar het is stil, maar niet rustig. Je voelt een onnatuurlijke situatie. Ook voel je dat Pasen 2020 een vreemd gevoel geeft, het is voor de Pasen de Stille Week, maar déze stilte is niet de bedoeling.

De totale saamhorigheid in ons land en onze stad Amsterdam en op het Begijnhof geeft de samenleving een positieve impuls. Hopelijk kunnen we, met elkaar, deze zware crisistijd goed volbrengen. Het zal lang duren, dus we moeten geduld betrachten en niet verslappen. Met een knipoog naar de toekomst mogen we hopen dat we, gezond en wel, uiteindelijk weer terugkomen in de leefbare wereld waar wij ons altijd gelukkig in vonden.

Thuiswerken

Erica Eitjes

Het coronavirus heeft de wereld in zijn macht. En daarbij ons dagelijks leven. In plaats van druk, druk, druk is het in het leven van veel mensen een stuk rustiger en stiller geworden. Saai zou je zelfs kunnen zeggen. Ik spreek uiteraard niet over de mensen die in en om de zorg werken en die zich de poten uit het lijf lopen, zo hard moeten zij momenteel werken. Ik heb het meer over de mensen die niet meer kunnen werken (bv horeca, toerisme, vul maar aan) en over de mensen die ineens thuis moeten werken, omdat er op de werkplek niet kan of mag worden gewerkt. Allemaal een soort van huisarrest.

Ik ben zo'n kantoomens die ineens niet meer welkom is op kantoor, maar voor wie het werk wel gewoon doorgaat. Er is me gevraagd om eens op papier te zetten hoe dat bevalt, zo de afgelopen weken.

Vanaf zo'n beetje 10 maart werd het bij ons op kantoor wat onrustig. Ging de overheid werken op kantoor verbieden? Dus vriendelijk verzoek aan ons om de laptop mee naar huis te nemen, voor het geval dat. Zondag 15 maart werd het ineens serieus. Horeca ging dicht, en liever niet over straat. Dus thuiswerken. Maandag met goede moed gestart. Wat bleek; oplader van de laptop op kantoor vergeten (oeps) dus om half drie was ik klaar met werken, want de batterij was leeg. Dan toch maar met de auto naar kantoor. Snel lader ophalen, en ook een extra toetsenbord, muis en laptopstandaard, want dat gepiel op zo'n laptop is leuk voor een dagje, maar niet voor een langere periode. Gauw kabeltje geregeld om ook nog een tweede beeldscherm aan te kunnen sluiten. Zo kon ik een volwaardige werkplek thuis creëren. Er waren nog een paar collega's om dingen te regelen, en we keken elkaar echt aan van 'nou, tot ziens dan maar'. Beetje onwerkelijk. Dinsdag dus de eerste echte werkdag thuis. Ook deze dinsdag werd ik, net als maandag, door diverse klanten gebeld die graag extra leefgeld wilden omdat iedereen aan het hamsteren was, en zij dat dan ook maar wilden gaan doen. Ik werk nl als bewindvoerder, en beheer dus de budgetten van mijn klanten. Nu hebben velen toch een strak en wat beperkt budget, dus ruimte voor veel extra geld is er vaak niet. Ik heb helaas een aantal klanten moeten teleurstellen daarin. En daarnaast, hamsteren zou

niet nodig moeten zijn. Gelukkig bleek dat later ook, want toch slordig als ik ongelijk had gehad. De eerste week was zeer onwennig. Ik miste het kantoorleven. Samen een kopje koffie halen, met een collega even een klant bespreken. Samen lachen, horen hoe het iedereen thuis vergaat. En ook: focus houden op dat werk, want thuis aan je eettafel is dat toch lastiger dan aan een bureau op een kantoor. Maar week 2 ging het allemaal al beter. Je krijgt een ander ritme. Ik houd nu sta pauzes. Letterlijk even staand een kopje koffiedrinken. Contact met collega's startte weer wat op met een app waarin we elkaar maar goedemorgen wensen, en net doen alsof we een gesprek op kantoor hebben. En dat je tussendoor even een afwasmachine kan laten draaien, dat is dan wel weer handig. Geen reistijd meer naar kantoor, geen afleidingen. Er zijn zeker ook voordelen.

Ondertussen belden de klanten ook minder. En kwam er minder post binnen (wordt bij ons centraal ontvangen en gescand, wij krijgen dan de gescande post van onze eigen klanten te zien). Het vreemde vind ik dat dit, nu na week 5(?) nog steeds zo is. Ik hoor veel minder van klanten, en ik krijg minder post. Alsof de wereld in een rustiger ritme is gekomen.

Zo beleef ik dat ook wel. Alles gaat zijn gangetje, maar uitschieters zijn er niet meer, niet naar boven en niet naar beneden. Geen sociale verplichtingen. Geen gezelligheid dus ook. Collega's spreek ik soms, we appen elkaar ook. Maar kantoor raakt steeds verder weg. De wereld van deze thuiswerker wordt echt steeds kleiner.

Maar nogmaals, mijn leven gaat rustig door. Tot nu toe geen zieken in mijn omgeving, geen sterfgevallen, geen baanverlies, geen baan in de zorg. Ik kan dus echt alleen voor mezelf spreken en zal zeker niet zeggen dat dit een makkelijke tijd is voor velen. Voor velen zal deze tijd zeer stressvol zijn, en verdrietig.

De vraag is nu; hoe zal het zijn "na Corona"? Hoe pakken we met z'n allen het leven weer op. En wanneer zal dat zijn? Wie weet zit ik dit hele jaar nog wel thuis. Ik denk daar regelmatig over na, zo thuis mediterend (na werktijd uiteraard). En wacht maar in lijdzaamheid af wat komen gaat. Eén voordeel heeft dit alles wel: je houdt geld over elke maand, want opmaken is een stuk moeilijker geworden. En dat doet mijn bewindvoedershart dan wel weer goed.

Met de heiligen het jaar rond:

14 mei de Heilige Corona

Erica Eitjes

In maart hadden we de redactievergadering van de kapelkrant, en toen begon het coronavirus net te spelen. Dus was St. Corona, die ook nog haar naamdag heeft als deze Kapelkrant verschijnt, een vanzelfsprekende keuze. Ik had toen nog het idee (of de hoop) dat heel Corona achterhaald zou zijn als deze krant verschijnt, maar inmiddels weten we helaas beter. Corona domineert alles.

De heilige Corona (Egypte of Syrië circa 160 - 177) is een christelijke heilige en martelares. Haar naam wordt ook als *Korona* geschreven, of als *Stephana* of *Stephania*.

Het Griekse woord *stéphanos* betekent krans en *corona* is de gelatiniseerde versie van het woord *Korone*, dat bij de Romeinen de hoofdbetekenis 'krans' heeft gekregen. Het verwijst naar de "kroon van eeuwig leven" die zij als martelares, gestorven voor het geloof, zou mogen dragen. Ze werd aanbeden als patroonheilige van de schattenjagers.

Haar biografie telt meerdere versies / onduidelijkheden. Ik volg voornamelijk die van Wikipedia, maar daarnaast ook een artikel van de GerardusMajella parochie in Utrecht.

Haar hagiografie (biografie van een heilige) is verbonden met die van de heilige Victor van Damascus. Vaak worden ze ook samen genoemd. Victor was een Romeinse soldaat, afkomstig van het Italiaanse schiereiland, die in Damascus diende ten tijde van keizer Antonius Pius. Vanwege zijn christelijk geloof werd hij gemarteld en terechtgesteld. Zijn ogen werden uitgestoken en hij werd onthoofd. Dit vond plaats in Damascus.

Corona, een jong meisje, stond hem bij tijdens zijn marteling. Zij troostte hem en moedigde hem aan om vol te houden. Volgens de ene legende was ze de vrouw van een andere soldaat, en volgens een andere legende was ze de vrouw van Sint Victor zelf. Vanwege haar hulp aan Victor werd ze ter dood veroordeeld. Haar marteldood zou eruit bestaan dat ze aan twee met touwen neergebogen palmbomen werd vastgemaakt. De palmbomen werden vervolgens losgelaten waardoor ze in tweeën zou zijn gerukt.

Keizer Otto III (983 - 1002) bracht relikwieën van de heilige Corona naar Aken, waar ze in de kathedraal worden bewaard. De heilige Corona werd Co-patroonheilige van het "Aachener Marienstift". In de 14e eeuw bracht keizer Karel IV relikwieën naar Praag.



De heilige wordt vooral vereerd in Oostenrijk, Beieren en Bohemen. In St. Corona am Wechsel bijvoorbeeld werd een beeld van de heilige gevonden in een holle lindeboom gevonden, een kapel werd opgericht en de bedevaarten werd een bedevaartsplaats. Ook in St. Corona am Schöpfl, St. Corona bij Staudach en de Handlab zijn bekende bedevaartskerken. Houthakkers zochten in hun vaak gevaarlijke beroep bescherming en hulp van St. Corona. Met haar hoopten ze op 'begrip' en hulp voor hun zorgen want de heilige Corona werd gedood door twee palmbomen.

De Oostenrijkse munteenheid werd tot 1924 genoemd naar de heilige "kroon". Deze heilige wordt ook aangeroepen bij geldzaken - ze is de beschermheilige van zakenmensen.

En het verbazingwekkende: de heilige is naast "standvastigheid in het geloof" ook verantwoordelijk voor epidemieën - ook al is dat maar een plaatselijke traditie: In St. Corona am Wechsel werd deze heilige al in de 16^e en 17^e eeuw bij vee-epidemieën aangeroepen

Haar feestdag is op 14 mei. Deze dag deelt ze met St. Victor. Misschien een goed idee om speciaal haar aan te roepen om bij God voorspreekster te zijn tegen dit virus?

Nieuws uit Amsterdam-Oost

Hanz van Onna

De corona-zorgen zijn bij ons al begin maart begonnen. Ik kreeg griep, maar na vier dagen was ik toch weer helemaal fit. Maar toen werd mijn vrouw Ines ziek. Zij had verhoging die maar steeds bleef. Toen is op een zondag de dokter gekomen en stelde vast dat het een flinke griep was. Dat was toen wel een moeilijke tijd. Je bent dan 'mantelzorger' dus dan moet je zorgen dat er aan de patiënt niets ontbreekt. Ook onze dochters hebben prima geholpen.

Natuurlijk hebben wij ons zoveel mogelijk gehouden aan de 1 meter 50 economie. Ook de andere bewoners die de straat opgingen hielden rekening met elkaar door voldoende afstand te houden. Het was steeds mooi weer, zaten in de zon en dronken daarbij ook lekker een wijntje.



Het boodschappen doen gaf toch wel problemen. En ik kan mij voorstellen dat ook veel andere ouderen daar problemen mee hebben. Daarom wil ik u graag een advies geven hoe u dit het beste kan oplossen.

'Maak eerst rustig thuis een lijstje van de dingen die u denkt nodig te hebben. Ga dan in de supermarkt naar de afdeling Informatie (deze is meestal dicht bij de kassa te vinden). Vraag dan of iemand van het personeel u kan helpen met het kopen van de boodschappen. Zij zullen direct begrijpen wat u bedoelt en u helpen. Iemand van het personeel pakt dan een mandje om samen met u de boodschappen te gaan doen. Reageer steeds rustig en laat u niet afleiden. Na alle boodschappen verzameld te hebben gaat u met hem of haar naar de kassa. U geeft uw meegenomen tas aan de hulp af, dan kan hij of zij alles inpakken en kunt u gaan afrekenen. Zo is boodschappen doen nog gezellig ook.'

Verder wens ik al mijn vrienden van het Begijnhof het allerbeste toe. Een goede gezondheid en een spoedig weerzien!

Muziek om de doden te eren

Twee ooms van pater Pieter in Limburg hebben in het ziekenhuis gelegen met corona. Gelukkig zijn ze allebei weer hersteld. Al is van de ene oom een broer wel overleden. De oom, Jac Berden, woont in Kessel, waar het virus behoorlijk huishoudt. Op een zondag in april speelden de inwoners van Kessel vanuit hun tuin, op straat of in het park samen het Kessels volkslied om de mensen te herdenken die stierven aan corona. Een bericht uit de plaatselijke krant:

'Als even na het middaguur de kerkklokken zijn gestopt met luiden, klinkt zondag op verschillende plekken in het dorp muziek. Mien Dorp wordt ingezet. Het Kessels volkslied dat menig bewoner feilloos kan meezingen. Een lied dat wordt gespeeld op blije en in bange dagen.

In de tuin bij het kasteel de Keverberg zijn zo'n dertig Kesselnaren bijeengekomen. De een met trom, de ander met saxofoon of trombone. Sommige komen om te luisteren of neuriën zachtjes mee als de muziek is ingezet. Op anderhalve meter van elkaar.

Kessel is zwaar getroffen door het coronavirus. Dat beseffen de bewoners zich maar al te goed.

In de Karel Appelstraat staan muzikanten in de tuin bij de familie Berden, op nummer 51. Buurman Ton Janssen heeft zijn gitaar meegebracht. Dochter Lieke speelt op haar saxofoon, haar vader John op trompet en opa Jac Berden en dorpsgenoot Jan Gastreich zingen. Het zijn zware tijden voor de familie Berden. Afgelopen zaterdag hebben ze Jacs jongere broer Cor (71) begraven die stierf aan corona. Jac zelf lag tien dagen in het ziekenhuis met het virus. 'Van de mensen bij wie ik op de kamer lag, zijn er zeker vijf overleden.'

Nu zingt hij mee. Voor zijn broer, maar ook voor iedereen die met het virus te maken heeft. Hij heeft geluk gehad, zegt hij. 'Maar toen ik naar de corona-afdeling werd gebracht en al die mensen daar zo hard zag werken, dacht ik: ik kom hier nooit meer levend vandaan.'

Even voorstellen

Marilyn van Rijn, stagiare Begijnhofkapel en associé sss

Beste Kapelkrantlezers,

Vanaf 1 maart mag ik stage lopen in de Begijnhofkapel voor een periode van twee jaar. Ik ben Marilyn van Rijn, vijftig jaar geleden geboren in Suriname, als oudste in een boerengezin met vijf kinderen en woon sinds mijn zeventiende in Nederland. Almere is de laatste achtentwintig jaar mijn nieuwe thuis geworden, alhoewel de heimwee naar huis nog regelmatig de kop op steekt. Ik heb een studerende dochter die in Leeuwarden woont en hoop van harte dat ze na haar studie dichterbij komt wonen.

Ik werk fulltime bij een verzekeringsmaatschappij op een technische afdeling waar wij verantwoordelijk zijn voor een goed functionerend en stabiele Windows serveromgeving.

De kapel heb ik in 2014, net zoals vele toeristen, samen met mijn zussen bezocht. Ik ben de kapel daarna regelmatig blijven bezoeken en heb mij in 2017 als associé verbonden aan de congregatie van het Heilig Sacrament. U zult mij weleens gezien hebben in de kerkbanken bij de zondagse mis of doordeweekse vieringen van de Begijnhofkapel.

Vijf jaar geleden ben ik aan het Sint Bonifatiusinstituut, De Tiltenberg, gestart met de studie Theologie, meer uit interesse en verdieping van mijn geloof.

Stage is geen verplicht onderdeel bij deze studie, maar na overleg en met goedkeuring van de sacramentijnen en de schoolraad mag ik stage lopen in de Begijnhofkapel. En wat niet door de kapel wordt verzorgd kan ik doen in de Sint Nicolaas basiliek.



Het eerste halfjaar is een snuffelstage van vier uren per week en daarna wordt de stage uitgebreid naar acht uren per week. De onderdelen waar ik mij in mag oriënteren en ontwikkelen zijn diaconie, catechese, pastorale gesprekken en liturgie. Mijn stagebegeleider is pater Pieter van Wijlick sss, hij zal mij zoveel mogelijk betrekken bij de kerkelijke activiteiten en voorbereidingen. Door de huidige crisissituatie begint mijn snuffelstage niet zoals gepland.

Desondanks probeer ik te doen wat mogelijk is, zoals bijvoorbeeld online meekijken naar de voorbereidingslessen van de Eerste Heilige Communie, gegeven door pater Pieter en Willeke de Vries.

Ik hoop op een leerzame stageperiode samen met u en de paters en kijk uit naar een periode waar wij elkaar weer fysiek kunnen ontmoeten in de kapel.

Collectes

Bij de kapel is binnengekomen voor de Vastenactie tijdens de Veertigdagentijd:
€ 160,-

Blijf in uw cel - tips van kluzenaar Benoît Standaert

Benedictijn Benoît Standaert leidde vele jaren als kluzenaar een teruggetrokken leven in de stilte. We vroegen hem 'hoe te leven als kluzenaars'.

Worden we nu allemaal kluzenaars? En als het inderdaad zo wordt, steeds meer, hoe pakken we dat aan? Wat 'doet' een kluzenaar in zijn kluis?

Bezinken - laat nu maar het zand bezinken.

Verstillen dankzij de afzondering. Naar binnen trekken, gezien de keuze om het op die ene plaats uit te houden. Bezinnen en bezinken. Een woestijnvader zei: 'Kom naar de woestijn met je glas water waarin behoorlijk veel zand gevallen is.

Stop met roeren in je glas! Licht komt binnen in je verhaal. Je ziet de korrels op de bodem van het glas. Door niets te doen komt er helderheid in je leven. Vertrouw daar op'.

Adem - beleef tot het einde het uitademen.

Je ontdekt dat je ademhaling aanhoudt, iets dat je in de drukte niet kon beseffen. De pomp werkt. Volg de pomp van je adem, in en uit, heel bewust. Dan pas ben je echt stil, en niet in je hoofd aan het piekeren over tweehonderd dingen tegelijk. Kom steeds weer terug bij de ademhaling en volg die bewust.

Dat is het belangrijkste. Het inademen komt wel vanzelf. Adem uit, tot in de beneden-buik, helemaal, en besef dan hoe – als een ballonnetje dat vanzelf weer vol loopt – het inademen aan jou geschiedt, als een geschenk, heel spontaan. Je lééft. Je wist het amper. Nieuw leven wordt je aanhoudend gegeven. Op de bodem van je stil bewust uitademen ontdek je een moment van gunst, van genade, van puur geschenk. Wees dankbaar en anders niet.

Afdalen - stil bewust uitademen, en dankbaar beseffen: ik lééf.

Kluzen is afdalen tot enkele elementaire vormen van bewustzijn. Dat is althans een begin. Loop daar niet te vlug van weg en probeer over de dag daar vaker naar terug te keren. Het ademen wordt mij gegund.

Niets hoeft - dag én nacht wordt voortaan gebed.

De tijd valt open als een bloem. Niets hoeft. Dat zijn we compleet vergeten en verloren in wat we ons 'gewoon' leven noemen. Hoe vlug zullen we



dan ook ons kluzenaarsbestaan weer opvullen met allerhande programmapunten. Probeer daar toch aan te weerstaan. Niets hoeft. De kluzenaar heeft geen regel, zegt de oudste traditie. Hij heeft slechts één opdracht: voortdurend bidden. Hij bidt dus niet op gestelde tijden met een klok die hem tot de orde roept.

De tijd is en blijft open om in aandacht bij elk moment aanwezig te zijn, 'bij God', ja 'in God'. Leven wordt een oefening van constante aandacht. Het kan niet eenvoudiger. Maar eenvoud is moeilijk.

Weer danken - Je kunt weer danken

Loop niet te vlug weg van die elementaire momenten van pure leegte. Begin je dag met zo'n moment van zuivere aandacht. In de leegte welt er een bron, in de stilte spreekt een stem, in de afzondering besef je een Aanwezigheid, in de ademhaling stoot een genademoment door. Je bent wel arm en ontdaan, maar je wordt weer vrij, genietend van de nederigste dingen het eerst.

Laat dit je beste kompas worden: hoe dankbaar besta ik? Dankbaarheid is de beste thermometer van een geestelijk gezond leven.

Vrede, br. Benoît

Overgenomen van de nieuwsbrief van kerknet.be dd. 1 april 2020

De Begijnhofkapel tijdens de coronacrisis

In verband met het coronavirus hebben de Nederlandse bisschoppen besloten dat alle publieke vieringen in het hele land t/m 1 juni zijn afgelast. Dit betekent voor de Begijnhofkapel dat er t/m 1 juni geen publieke missen zullen zijn, ook niet door de week.

Voor individueel gebed is de kapel geopend op maandag van 12.00-17.00 uur en de andere dagen van 10.00 t/m 17.00 uur. De Begijnhofkapel is toegankelijk via de deur aan het Spui. Als de grote drukknop bij de deur niet werkt, dan bellen via het belsysteem: nummer 30 en dan op bel drukken.

Op het moment dat de Kapelkrant wordt gemaakt is nog niet bekend hoe de regels na 1 juni zullen zijn. Mogelijk komt er versoepeling van de maatregelen. Wij volgen hierin de richtlijnen van de overheid en de Nederlandse bisschoppen.

De data en tijden van vieringen en activiteiten op deze pagina's worden weergegeven onder voorbehoud van de coronamaatregelen.

Bekend is al wel dat de Eerste Communieviering wordt uitgesteld naar het najaar. De Sacramentsweek gaat waarschijnlijk door in aangepaste vorm, maar er zal geen Sacramentsprocessie zijn. Voor de laatste informatie kunt u steeds de website raadplegen www.begijnhofkapelamsterdam.nl

Livestream Bisdom

Vanaf woensdag 25 maart wordt dagelijks vanuit de kathedraal in Haarlem een livestream verzorgd.

- Elke dag, ook op zaterdag, 9.00 uur: H. Eucharistie met Mgr. J. Hendriks
- Dinsdag, donderdag en zaterdag, 15.00 uur: Aanbidding van het Allerheiligste.
- Op zondag vindt de viering plaats om 10.30 uur. www.bisdomhaarlem-amsterdam.nl > kathedraal tv

Sacramentsweek 2020 – onder voorbehoud coronamaatregelen

Donderdag 11 juni Sacramentsdag

9.00 Gezongen Eucharistieviering
9.30 – 16.45 Aanbidding van het H. Sacrament
17.30 Plechtige Eucharistieviering

Vrijdag 12 juni

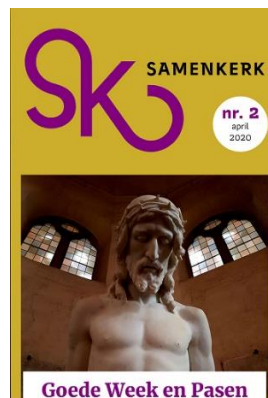
9.00 Gezongen Eucharistieviering
9.30 Aanbidding van het H. Sacrament
17.00 Gezongen Eucharistieviering. Aansluitend aanbidding tot 18.30 uur.

Zaterdag 13 juni

9.00 Gezongen Eucharistieviering
9.30 Aanbidding van het H. Sacrament, afsluitend met om 17.30 uur gezongen Vespers en plechtige zegen

Zondag 14 juni

10.00 Eucharistieviering NL
11.15 Eucharistieviering FR
16.00-18.00 Aanbidding van het H. Sacrament, met om 17.30 gezongen Vespers en plechtige zegen.



SamenKerk nu digitaal

Normaal kunt u de nieuwste editie van *SamenKerk*, ons bisdomblad, meenemen uit de kapel. Een stapel magazines is nu niet mogelijk en daarom is de *SamenKerk* van april digitaal. Vanaf zaterdag 4 april kunt u digitaal bladeren op www.bisdomhaarlem-amsterdam-samenkerk.nl

Vakantierooster – onder voorbehoud

Vakantieperiode voor de Begijnhofkapel: van zondagmiddag 12 juli tot zaterdagmiddag 25 juli.

Dit betekent in deze periode:

- Door de weeks komen alle avondmissen te vervallen, zoals elk jaar gebruikelijk is.
- Alle ochtendmissen van 9.00 uur gaan gewoon door.
- De viering zondagochtend om 10.00 uur gaat ook gewoon door.
- De kapel sluit in deze periode om 17.00 uur

Afscheid Mark de Vries

Mark de Vries heeft laten weten dat hij na de zomer van 2020 wil stoppen als toevoerder in de Johannes en Ursularaad. Hij is dan ruim 12,5 jaar betrokken geweest bij het bestuur, als lid, secretaris en auditor. Meer info in het septembernummer.

Begijnhofshop

De Begijnhofshop wordt op dit moment gerenoveerd. Er komt nieuwe vloerbedekking en verlichting, er wordt geschilderd en de winkel wordt opnieuw ingericht. Enkele artikelen zoals noveenkaarsen zijn verkrijgbaar via de pastorie.

Colofon

Redactie: Erica Eitjes, Nico Koomen, Johan Smit en Pieter van Wijlick sss
o.a. Opmaak: José Huijberts Verzenden: Carla van Eijden en Hennie Mester

De Kapelkrant verschijnt 4x per jaar.

Activiteiten – onder voorbehoud

Di 19 mei 20.00 Rond het Woord van Leven
Ma 25 mei 20.00 Jongeren in gesprek
Ma 8 juni 20.00 Jongeren in gesprek

Do 11 t/m zo 14 juni Sacramentsweek, zie p. 9

Di 16 juni 20.00 Rond het Woord van Leven
Ma 22 juni 20.00 Jongeren in gesprek

Inleverdatum kopij

Kopij voor de volgende Kapelkrant kunt u inleveren t/m 6 augustus 2020.

BHV info – onder voorbehoud

We hebben BHV-ers nodig op:

Vr 5 juni 17.00 Eerste vrijdag van de maand
Vr 3 juli 17.00 Eerste vrijdag van de maand
Vr 7 aug 17.00 Eerste vrijdag van de maand
Vr 4 sep 17.00 Eerste vrijdag van de maand

Aanmelden én afmelden: minimaal drie dagen tevoren telefonisch bij rector Pieter van Wijlick: tel. 020-6221918 en bij geen gehoor bij Mark de Vries op 06-23657478

Liturgierooster zon- en feestdagen – onder voorbehoud

De bisschoppen van Nederland hebben in het hele land de vieringen met publiek t/m 1 juni afgelast. Hoe de situatie na 1 juni zal zijn is bij het maken van deze Kapelkrant nog niet bekend. Wij volgen hierin de richtlijnen van de overheid en de Nederlandse bisschoppen. De data en tijden in dit nummer zijn weergegeven onder voorbehoud van de coronamaatregelen. Voor het laatste nieuws kunt u de website raadplegen www.begijnhofkapelamsterdam.nl

Zondag 7 juni

Feest van de H. Drie-eenheid
10.00 uur

Sacramentsweek

do 11 t/m zo 14 juni zie p. 9

Zondag 14 juni

Feest van het H. Sacrament
11^e zondag door het jaar
10.00 uur

Vrijdag 19 juni

H. Hart van Jezus
9.00 en 17.00 uur

Zondag 21 juni

12^e zondag door het jaar
10.00 uur

Zondag 28 juni

13^e zondag door het jaar
10.00 uur

Zondag 5 juli

14^e zondag door het jaar
10.00 uur

Zondag 12 juli

15^e zondag door het jaar
10.00 uur

Zondag 19 juli

16^e zondag door het jaar
10.00 uur

Zondag 26 juli

17^e zondag door het jaar
10.00 uur

Zondag 2 augustus

18^e zondag door het jaar
10.00 uur

Zondag 9 augustus

19^e zondag door het jaar
10.00 uur

Zaterdag 15 augustus

Maria Tenhemelopneming
9.00 uur

Zondag 16 augustus

20^e zondag door het jaar
10.00 uur

Zondag 23 augustus

21^e zondag door het jaar
10.00 uur

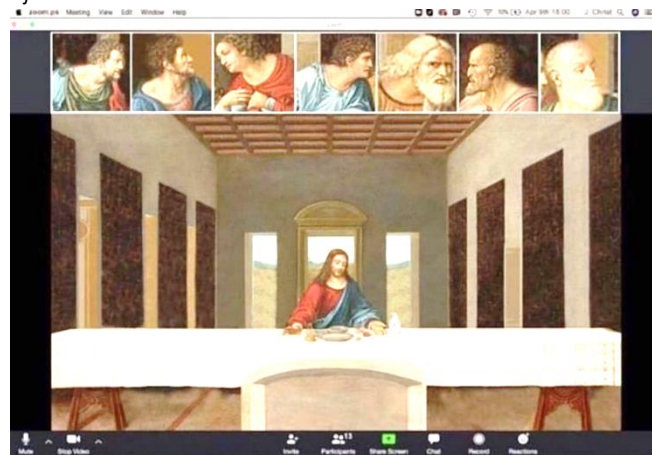
Zondag 30 augustus

22^e zondag door het jaar
10.00 uur

Zondag 6 september

23^e zondag door het jaar
10.00 uur

Laatste Avondmaal via videoverbinding in een tijd van sociale afstand



Begijnhofkapel

Centrum voor eucharistische bezinning, voor gebed en stilte

Begijnhofkapel

H.H. Joannes en Ursula
Begijnhof 30
Amsterdam

Pastorie (postadres)

Nieuwezijds Voorburgwal 373
1012 RM Amsterdam
tel. 020 - 622 19 18

Priesters: Pieter van Wijlick sss
en medebroeders communititeit
www.begijnhofkapelamsterdam.nl



info@begijnhofkapelamsterdam.nl

Openingstijden van de kapel

Maandag:
12.00 - 18.30 uur.
Dinsdag t/m Vrijdag:
8.30 - 18.30 uur.
Zaterdag en Zondag:
8.30 - 18.00 uur.

Kapelkrant digitaal

De Kapelkrant wordt u gratis toegestuurd. Indien u deze graag als PDF-file per email wilt ontvangen, dan kunt u dit aan de pastorie doorgeven.

Naam:
Adres:
Postcode en plaats:
Tel.:
E-mail:

Eucharistievieringen

Maandag t/m Vrijdag:
9.00 uur en 17.00 uur.
Zaterdag:
9.00 uur.
Zondag:
10.00 uur.
11.15 uur in het Frans.

Aanbidding

In aansluiting op de eucharistische traditie van de kapel, die verbonden is met het Mirakel van Amsterdam, is er iedere dag aanbidding van het uitgestelde H. Sacrament:
Maandag t/m vrijdag:
16.00 - 17.00 uur en
17.30 - 18.30 uur.
Elke donderdag ook:
9.30 - 16.00 uur.
Elke vrijdag ook:
9.30 - 10.30 uur.
Eerste vrijdag van de maand:
9.30 - 17.00 uur en
17.30 - 18.30 uur.
Zaterdag en zondag:
17.00 - 18.00 uur.

Kinderwoorddienst

De Kinderwoorddienst is bij de zondagviering van 10.00 uur.
Kijk voor de actuele data op de website van de kapel.

Gemeenschapsontmoeting

Na de viering op zondag van 10.00 uur is er gelegenheid om elkaar te ontmoeten met koffie of thee in het Houten Huys (Begijnhof 34).

Sacrament van boete en verzoening, persoonlijke gesprekken

Voor het sacrament van boete en verzoening en voor persoonlijke gesprekken kunt u bij de priesters op de pastorie terecht in diverse talen.

Sacrament van doop, vormsel en huwelijk

De kapel wordt regelmatig gebruikt voor het sacrament van het doopsel, vormsel en het huwelijk. Informatie en het vastleggen van afspraken via de pastorie.

Sacrament der zieken

Voor het sacrament der zieken kan men altijd op korte termijn een afspraak maken.

Vesper

Iedere dag wordt de vesper in het Nederlands samen met de Sacramentijnen gebeden:
Maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag: 18.15 uur.
Donderdag: 18.10 uur.
Zaterdag en zondag: 17.40 uur.

Rekeningnummer

De Begijnhofkapel wordt jaarlijks door velen bezocht voor eucharistische bezinning, voor gebed en stilte. Uw bijdrage, om deze unieke oase van gebed en rust open te houden en te onderhouden, kunt u overmaken op bankrekeningnummer:
NL48 RABO 0324 6880 67
Vriendenkring Begijnhofkapel,
Amsterdam
BIC-code: RABONL2U

- Ik wil graag het contactblad ontvangen;
- Ik wil graag contact met een van de priesters;
- Ik wil een adreswijziging doorgeven.